~~54~~

120

120

76

திரு. சி. வை. குப்புசாமி செட்டியார்,

காவேரிப்பட்டணம், ~~ச~~ ①

கை முறை வைத்திய அட்டவணை - கட்டு. 4.

120

தேதி: 4.3.63.
ஓலை சுவடியின் பெயர்:- "வைத்திய கை முறை அட்டவணை (8)
உரிமையாளரின் பெயர்:- குப்புசாமி செட்டியார்
இடம்: காவேரிப்பட்டணம், சேலம்.

****

<u>அகஸ்தியர் திரட்டு வாகடம்</u>:-

வாதந்தானென்பதாகும் வருகின்ற பக்க வாதம்
சீதள மிருந்தால் வாதம் சிறந்திடு முடக்கு வாதம்
குதமே சந்து வாதம் தோன்றிய முகத்தில் வாதம்
போதமாம் வாதந் தீரப் பொருந்திடு / மருந்து கேளே.

மருந்துதான் சித்திர மூலம் வளர் மாவிலிங்கன் கொன்னை
திருந்திய முருங்கை சங்கு சிறந்த வெள்ளறுகு வேம்பு
பொருந்திய எருக்கும் சுக்கும் புகமுந் திப்பிலி மரிசம்
கருத்திலு லவண மஞ்சம் காய மண்டலந்தான் கொள்ளு.

கொள்ளவே என்னை யஞ்சங் குலாவுஞ் சீரகமும் தில்லைப் பால்
மெள்ளவே. நாகை வாகை மிகுத்த மாவிலிங்கன் மூலம்
கள்ளவுங் காய மிருந்து கடிய திப்பிலி வசம்பு
முள்ளமா எரித்துப் பின்னை உடம்பில்த் கொக்கடை செய்வாயே.

செய்யதோ ரென நெஞ்சாகத் திரண்டிடும் பிறறங் கேளாய்
அய்யமாஞ் சிற்றப் பிறமை அரிவில்லா பாகஞ் சத்தும்
நய்யவே நடுக்கல் வாந்தி நலந்திடும் சுமக்கல் வாய் நீர்
தையலே யிதுகள்க் கெல்லாம் சாத்திட மருந்து கேளே.

சாத்திய மருந்து கோஷ்டம் தளருமந்திஉஷ்ட ஏலம்
போற்றிய நெல்லி மாஞ்சி புரஞ் சந்தனம் கிரும்பும்
மாத்திய தாளிசந் தான மருவுஞ் சீரகமும் நாகம்
பாற்று சர்க்கரையுங் கூட்டி பரிந்து மண்டலந்தான் கொள்ளே.

பரிந்து நல்லென்னை பாலும் பகற்ந்திடும் நெல்லிச் சாறும்
திருந்திய முகமுசுக்கை சீந்தியும் பொன்னுங்கன்னி
வருந்திய முத்தின சந்தமதுர மோடேலம் சுக்கு
பொருந்து செண்பகப்பூ லவங்கம் புண்டெரிகலைக்கும் வாரே.

வார் பெரு மதனதா அய்யம் வளர்ந்திடு மிருபதாக
பேர் பெறும் சுவாச காசம் பெறுந்திடு மிருமல் ரத்தம்
சீர் பெமங் கோளை மாந்தை கிறுறடி சயரோகங்கள்
தாற் பெறம் சுரமுண்டாகும் தனக்கெலா மருந்து கேளே.

தனது நெல்லி யிஞ்சி சாறும் தரித்திடும் கடுகோடேலம்
மனதுற தேக்குஞ் சிங்கி வாலுளி வரிசை யீய்ந்து
கனத்துறுகுக கத்தரி யரத்தை யோடு
நி த்துற சுழின ரத்தம் நெய் யதிந்துள் கொள்வாயே.

எரித்த நல்லென்னை பாலும் மியந்தரி வேலிமிச்சம்
கரித்திடும் சீந்தில் முற்றம் சந்தனம் தேவதாரம்
முரித்திடும் கன்னி முட்டான் முயர் நிலைப் பனை நன்னாரி
பரித்த மஞ்சள் மஞ்சோடு பகர் கலை கனக்கு வாரே.

தனக்குற ரெத்த மூலம் தாங்கி மூள் மூலஞ் சீழும் மனக் குற
மனக் குற வாத பிற்றம் வளற் பய மூலக்கோடும்
சினக் கொற முனையா மூலம் சீழ் மூலமுள்ள கெல்லாம்
கணக்குடன் மருந்து சொல்வேன் கன்னியே கேட்டிடாயே.

சரக்கு முற்றம் கருணையின் வேரும் சுக்கும்
வன்னியாஞ் சித்திர மூலம் மருள் கிழங்கொடுங் கடுக்காய்
பன்னிய பிறண்டை கொன்னை பாற் பிளியறுணை காட்டில்
துன்னிய கருணை சுப்பாலில் சூரணஞ் செய்து கொள்ளே.

செய்திடும் வாதம் பித்த சேத்துமம் கிருணி மூலம்
கொய்திடும் கிருணி வாய்வு கூட்டி ரத்த பித்தம்
நய்த்திடுஞ் சங்க கிருணி நல்ல சூசிகா கிருணி
ஏய்த்திடுங் கிருணிக் கெல்லாம் யினிய நல் மருந்து கொள்ளே.

சத்தி_குன்மத்துக்கு,_மேகத்துக்கு:-

பினியதோருடும்பு காயம் யிந்துப்பு வளையலுப்பு
கனிய வெள்ளுள்ளி சுக்கு காயந் திப்பிலி மரிசம்
தனியது சவுட்டு மண்ணும் தளர் சித்திர மூலம் ஓமம்
பனியது பிறமிச் சாற்றில் பண்ணி யிப்படியுங் கொள்ளே.

பன்னிய வாதம் சுரஞ்*நீர்*குற்றக் பித்தம் பகரய்யம் குற்ற மெல்லாம்
நண்ணிய சத்தி குன்மம் நலந்திடும் வாய் நீர் குற்றம்
கன்னியே எரிக்குங் குன்மம் களத்திடும் பிறட்டுக் குன்மம்
குன்னிய குல்மம் நீற கூறக் கேள் மருந்துதானே.

கூரிய சூதம் கொடிய வெண்காரம் தாரம்
ேரிய யிரசம் லிங்கம் திகழ் மனோசிலை யக்காரம்
காரிய கெந்தகந்தான் களந்திரு கடுகு கூட்டி
ஆரிய பொடியதாக்கி அதனில் கேளருந்துவாயே.

அருந்திய வாத பித்தம் அய்யமோடிருவதாகும்
வருநதிய வாதம் நாலு வளர் சலம் பிற்ற மாசும்
பொருந்திய அய்யம் பற்றும் மறுண்டிடும் மருந்துக் கெல்லாம்
திருந்திய வாத பித்தம் சேத்துமம் தீருந்தானே.

காமாலை_குலை_மேகம்:-

ஆமிது மருந்தாவாரை அலை கடல் முற்றங் கோஷ்டம்
தாமிது யிலந்தைக் கொட்டை கரந்தையும் கரும்பூலாவும்
போமிது கொன்னையோடு புக்கும் பாதிரியும் நாவல்
ஓமிது காச்சிக்காய்ந்த முயர் ஈருந் மதுரந் தானியே.

எரித்திடும் ரத்த மேஹப் பிறந்த கீழ் மேகந் தன்னில்
மரித்திடும் மேகப் புண்ணுய் வருந்திய கிரிச்சம் பாளை
கரித்திடும் சலக் கட்டு தானது ரோகம் போக
விரித்திடுஞ் மேகந் தீர விளம்பக் கேள் மருந்து தானே.

விளங்கிய பறங்கிப் பட்டை மேவுங் மேவுங் கெந்தகஞ் சாதிக்காய்
களம்புற கிரும்பு நாகம் கற்பூரஞ் சாதிப்பத்திரி
தளம்புற அசுவ கெந்தி தளர் கொடுவேலி மாஞ்சி
எயம்பு சர்க்கரை நெய் கூட்டி யிதமுடன் உள்க் கொள்வாயே.

யிதமுற வாத பித்த விசைந்த சேத்துமக் காமாலை
டதமுற மஞல் காமாலை பாண்டு வீங்கிய காமாலை
சிதமுற விஷ பாகங்கள் சேர்ந்த காமாலைக் கெல்லாம்

சேர்ந்த காமாலைக் கெல்லாம் சிறந்தறப் பொடியஞ்
சார்ந்திடுங் கருங் கடுக்காய் நெல்லி தானி சீரகமிரண்டும்
...ாங்க வெள்ளுள்ளி காங்கம் பகள் பொருஙகாயஞ் சுக்கு
...த திப்பிலி மரி...

பதமுறு சூலை புண்கள் பகர்ந்திடு கடி விகாரமி முறு பெரு வியாதி
மசந்திடுங் குஷ்ட ரோகம்
சதமுறு மேல் மேனி களருந் தாமரை கை வெள்ளை
நிதமுற சொறி சிரங்கு நிகழ்ந்திட மருந்து கேளே.

நிகர் தனி நெட்டி மூத்ர நேர்படும் சூதம் லிங்கம்
தகர்ந்திடுங் கெந்தக மூலந்தாரமுந் தாரிசு முத்தம்
புகர்ந்த நெய் வார்த்தரைத்துப் பொருந்து நாற்பது நாள்க் கொள்ளே
சகர்ந்திடுஞ் சாம்பிராணி தயிலஞ் செய்துடம்பில் பூசே.

பூசிய கபால சூலை பொருந்த பீனிசம் நீரெத்கம்
நாசிகா பீடரோகம் நாதமும் தெளவு குஷ்டம்
தெரிதர காதில் சீவ சேர்ந்திடுங் கபால வாய்வு
காசினித் தொந்தரோகம் கரந்திட மருந்து கேளே.

கரைந்திடு பெரு மருந்து கண்டங் கத்திரியும் சுக்கும்
துரந்திடும் செங்கத்தாரி கோன்றும் சீரக மிரண்டும்
ப்கர்ந்திடும் கடுகுரோகணி பகர் சங்கு மரத்தை கூட்டி
நிகர்ந்த சூரணமுந் தின்ன நீங்கிடும் ரோகந்தானே.

நீங்கிடும் நிலக் குமிழ் தான் நின்றதோர் திசமூலந்தான்
பாங்குறு மஞ்சள் மூன்றும் பகர் குப்பை கடுகுரோகணி
தாங்கு சிறட்டை எருக்கு சற் கொடிவேலி சீந்தில்
பாங்கு நல்லெண்ணை செய்து பருவமாய் வாளஞ் செய்வாயே.

பருவமாஞ் கவிசையோடு பக்க விப்புருதி சால உருவமாம்
பீலிகை சோர்வை ருத்திர சூலையன்றிக் கருவதை யழிக்குங்
கெற்ப கடிய விப்புருதி யோடு
பெரு வயறுடனே மந்த பேர் மகோகரமுந் தானே.

பெருத்த பேய்க் கொம்மட்டிக்காய் பேசும் வெண்காக்கிறும் வேர்
திமத்தமாய் லவண மஞ்சும்சேர்த்திடும் காற மஞ்சும் வருத்த
மாவிலிங்கங் கொன்னை வச்சிரத்தின் பால் மூலம்
கறுத்தற வசம்ப மஞ்சள் காயம் வெள்ளுளியுங் கூடடே.

காய நற்சிவதை போளம் காட்டிலா மணக்கம் வித்தும்
வாயிரோகணி முருங்கை வளரு மாலவுரி சின்னி
பாயுரு கழற்சி கொற்றான் பகரும் வேலிப்பருத்தி
தேய் விளக்கெண்ணை யாவும் சேத்தெரித்துள்ளே கொள்ளே.

சேர்த்திடும் ருத்திர ரோகம் செய்ய நெஞ்சிறகன் குன்மம்
பாத்திடும் வாதம் வாய்வு பயித்திய வாய்வு மேகம்
சாத்தி யசர் வாங்க வாய்வு தளிக்க தோர் மூல ரோகம்
மேத்திடும் வாய்வுக் கெல்லாம் மிகைந்த நல் மருந்து கேளே.

மிசைந்த சீரகமே ரெண்டு மியல் திரிகடுகு மூலம்
மசந்த வசித்திர மூலம் மாந்தரிப்ப லையும்
மிசந்த வாய் விளங்கம் காயம் மிசந்திடும் சவுட்டு மண்ணும்
கசந்த ரோகணியுந் தேனில் கலந்து கொள் ரோகம் போமே.

கலந்திடும் ரெத்த வாந்தி கன ரெக்கம் ரோகம் நெஞ்சில்
புகைந்திடும் ரத்தம் பித்தம் பொருந்திய க்ஷயகாசங்கள்
வளர்ந்திடும் பெரும் பாட்டு ரோகம் வளரெலும்புருக்கி சூலை
நலந்திகள் புண்ணுந் தீர அரசம் விற்றும் பாரிய பனையன் சீ.

...ளி முட்டான் நலக்தி அரசம் விற்றம்
பாரிய பனையன் சீந்தில் பகர் முக்தம் சாதிக்காய்ம் சீரிய கிருஷ்ம்

*மேல் அவ ஏடுகள் இல்லை.

கொள்ளவே விஷ பாகங்கள் கூரிய விஷமுண்டானல்
முள்ளி தூ தனே நாறத்தை முசிறய்யக் கொன்டான் நொச்சில்
கள்ள வின் பிறமி சின்னி களற்சி மாமலை நன்னாரி
தெள்ளிய மோடி குஷ்டம் ஜீகள் பற்றங் கூடிநீர் செய்யே.

செய்வதோர் கண்டாலை சிறந்திடும் பவத்திரங்கள்
வெய்ய வெப்புருகி வீக்கம் மேவிய துடையின் வாலை
பய்ய புண் குலை யோடும் பழுத்திடும் பிளவை வீக்கம்
தய்ய தோரரையாப் போடு துடர்ந்திட மருந்து கேளே.

துடங்கிய எருக்கி நீலி தோன்றிய கார்த்திகைக் கிழங்கு
மடங்கிய குன்றி வெட்டி வளர் பெரு மருந்து கஞ்சா
முடங்கிய சம்பு காயம் முதிர் வேளையுள்ளி கூட்டி
அடங்கவே கத்தில் பூச அடங்காமலுடைந்தால் கேளே.

உடைந்தால் வேப்பெண்ணை யுள்ளி ஒங்கு வெட்பாலன் பட்டை கடந்த
கடந்த கெந்தகமுந் சூதம் தாகசம் லிங்கம்
விடைந்த குங்கிலியந் தான் மிருதார சிங்கு கூட்டி
யிடைந்த நற்தயிலம் பன்னி யிட்டாக் கால் ரோகம் போமே.

யிந்த மாம் நீல காசமியந் தளி பிற்ற காசம்
மந்தமாம் புடவன் புல்லும் மயற் குற்றம் புரு வெக்டோடும்
சந்தி காமாலைக் கண்ணும் களர் நேத்திர வாய்வு தானும்
நந்தி சொ் விழியிலூளே நயனரோகத்துக் கெல்லாம்.

உரைத்திடும் முற்று வெள்ளி உயருந் தாம்பூரம் சங்கோட்டைத்திடும்
தரிச துக்கம் யுயற் கலைக் கொம்பு பொன்னும்
திரந்திடும் பிதர ரோகனி சேர் புங்கு தேசிச் சாற்றில்
அரைத்திடக் கண்ணில் தொன்னுத்தாறு நோயகள் போமே.

போமிது பொன்றங் புதன---ங்கீரை முற்றம்
போமிது சீந்தில் தேசி யோடுஞ் செண்பகப்பூ வங்கம்
..மிது மதர மேலம் வளருஞ் சங்கின நீர் கோஷ்டம்
..மிது சொன்னே மெண்ணை நல் பதமாய்க் காய்ச்சி மெள்ளவே
..தில் ஊற்றல் விட்டோடுஞ் செவிட்டு ரோகம் வல்லி சின்னிடையாள் சொன்னதறிந்து கேளும்.
..மல் தொடர்ச்சி யில்லை)

__ பஞ்சரி மாத்திரை :-

செய்யப்பா சீதாரசரி தான்**--- சிகந்தனிலே நாபி யது களஞ்சி ரெண்டு
பய்யப்பா சாதிலிங்கம் களஞ்சி ரெண்டு பரிவான தாளகந்தான் களஞ்சி மூன்று
மெய்யப்பாமொழி பாஷாணந்தான் மெலிவாகக் களஞ்சியது நாலு கூட்டி
செய்யப்பா கெவுரி யது நாற் களஞ்சி சிறப்பாக சிறுக்கீரை வேர் சாற்றிலாட்டிடாயே.

..ட்டியே கடுகு போல் மாத்திரையே செய்து அப்பான அநுபானம மறிந்து போட
..ட்டியே இளநீரு திராட்சி யோடு வளமான தனப்பாலில் கொடுக்கலாகும்
..டி வாய் சன்னிக்கு பத்தியங்கள் முறையான பயர் கஞ்சி சர்க்கரையுமாகும்.

..காய் லேகியம் :-

.. நீ கடுக்காய் ..று பலமது கசாயம் செய்ய வாரும் நீ யிடித்துக் கொண்டு வைத்திடு
காணிக்குள்

ஆரு நீ ரெண்டொன்ருக்கி அப்பிறம் வடிக்து வாங்கே.

வாங்கியே கசாயத்துக்கு மருந்து நீ மருளிக் கேளும்
ஓங்கியே சிவகை யிஞ்சி உத்தமம் மிளகு ஓமம்
பாங்குள்ளி கடுகு காயம் திப்பிலி பஞ்சதாரை
ஆங்கிதை அரைத்துப் போட்டு ஆவின் நெய் படி தாளுமே.

ஆமிது கசாயத்துள்ளே பலமதாய ரைத்துப் போட்டு
வாமிது பாகு போல வத்திய போது நெய்யை
ஓமிது விட்டுக் கிண்டி யுத்தம் லேகியத்தை
தாமிது பதன்ம பண்ணிப் புன்னைக் காயளவு தானே.

அளவிட்டு உருட்டிக் கொள்ள அக்கினி மந்த சூலை வெருகின்ற மலசலங்கள்
ஊரிய வாய்வு பற்றும்
தழகிய மூல மாறும் காளிது தீருமென்று
பகுதிலா முனிவர் சொன்னு மருந்தினை செய்து பாரே.

தானிக்காய் லேகியம்:-

போமிது தானிக்காயின் லேகியம் புகலக் கேரு
ஆமிது பலந்தானு ரு ஆம் துண் நீரில்
வேமது எட்டொன்ருக்கி அதிவிடையம் சாதிக்காயும்
தாமறு அபினி கஞ்சா தான் பலம் மொன்றதான்.

ஒன்றெனு மருந்தே யெல்லாம் மூரலிட்டுக் தூளாய் செய்து
நன்றதாய் சீனி பற்றும் பலமது நவிலக் கேளும்
கன்றது கசாயந் தன்னில் கரைத்து நீ பாகு சேரில்
வென்றது சூரணத்தைப் பாச்சி நெய் விட்டுக் கிண்டே.

கிண்டியே மெழுகு போலே பதத்தினிற் சிறு பையாக மண்டலங் கொள்வீகில்
வயக்கினில் பெருமல் வாய்வு அண்டிய கடுப்பு ரத்தம் அதிசாரங் கிருணி
மூலம் பண்டுள்ள வாய்வ வெல்லாம் பறந்து விட்டோடும் பாரே.

சுக்கு லேகியம்:-

பறந்திடு மென்று சொல்லி திரிபலை ---லத்தை சொன்ளேம்
சிறந்திடு திரிகடுகு ஞுணக்கினை விபரங் கேளு
உரைந்திடும் சுக்கு ரா ரு பலமது உகந்து வாங்கி
யரைந்திடும் சலந்தான் தூளி அதனில் விட்டொன்ருக்கே.

ஆக்கிடும் பனவெல்லந்தான் அதினிட பலந்தான் பற்று
தாக்கியே கரைத்துக் கொண்டு தானது பாகஞ் செய்து
தோக்கியே இளநீர்க்குள்ளே கரைக்கதைச் சொல்லக் கேளும்
தாக்கியே படி தாளேமம் கருவேம்பின் இலையின் தூளே.

தூள் வகை ரெண்டுங் கூட்டி தூவியே கிண்டிக் கிண்டி
ஆகவே ஆவின் நெய்யும் அரைப்படி விட்டுக் காய்ச்சி
கூழது போலே வாங்கிக் கொள்வது புன்னைக் காயாம்
நாளது நாற்பத்துக்குள் நவிலுரும் தீரும் நோயே.

தீரும் நோய் கிரணி மூலம் திரவாய்வ அதிசாரங்கள்
பாரும் நீர்க்கடுப்பு நேத்திர வீக்கமும் பாரிச யாய்வு
சேரும் நீர் பெருமல் மந்தம் செரியாமல் பினித்கேப்பங்கள்
ஆருமே அரியச் சொன்ளேம் அகன்றிடு மருந்து கொள்ளே.

அரிந்து கொள் மிளகு தன்னை அது ரா - பலந்தான் கொண்டு
தெரிந்து கொள் தூளி நீரில் சிக்கென எட்டொன்ருக்கி

அறிந்து கொள் கல்கண்டுப்பா பலம் பத்து சேர்த்துக் கொண்டு
பொருந்திய முறை பாலில் போட்டு நீ பாகு செய்யே.

முன்னது அரத்தை கோஷ்டம் முதர்ந்திடும் திரும்பு சீரம்
வன்னமாம் ஏலங் கோஷ்டம் மதிகமா மதுரந் கேத்தான்
பன்று வாய் விளங்கம் பத்திரி நருக்கு மூலம்
சொன்னது வகை ஒன்றுக்கு பலமது தூக்கிடாயே.

தூக்கியே பொடித்துக் கொண்டு பாகினில் தூவிக் கிண்டிய
ஆக்கிடும் நெய்தேனுறி அதிற் பாதி தேஜமாகும்
பக்குவமாகப் பாகும் மெழுக்கு போல் பதமாய் வாங்கி
சிக்கென வாங்கிக் கொண்டால் தீரும் நோய் சொல்லக் கேளே.

சொல்லக் கேள் தீரும் நோய்கள் சிலேற்பனந் கொண்ணூக்காற
அல்லக் கேள் கபங்களெல்லாம் அமர்த்திடும் திரை தோஷம் போம்
சொல்லக் கேள் சில் விஷங்கள் திரைப் புழு சுரங்கள் தீரும்
அலலக்கேள் வாதந் தீரும் அறிந்து கொள் புலியுர்ஸோர்க்கே.

<u>திப்பிலி லேகியம்</u>:-

வாங்கி திப்பிலி தான் நூறு பலம் அது சானி நீரில்
ஓங்கியே எட்டொன்றுக்கி மருந்தினை யுரைக்கக் கேளு
பாங்கு கற்கண்டு பதிரும் பலமது பாகு செய்து
ஆங்கு சுக்குக் கடுக்காய் அகில் கட்டை அரத்தையோடும் சமமும் சீரகந்தான்
உத்தநதோர் கொத்தமல்லி தேமமே வெப்பாலேலாடு செண்பகம் பவுங் கோஷ்டம்
மேவவே வகை ஒன்றுக்கு பலமொன்று வாங்கி சாமமே யிடித்துத் தூளாய் தாக்கி நீ கிண்டிவாரே.

வார்த்திடும் நெய்யும் தேனும் வகையத் உரி உழக்கு சார்த்திடும்
சார்த்திடும் மெழுகு போல தானது வாங்கி வைத்து
காத்திடுந் தானிக்காயின் அளவது கருதித் தினம்
மாத்திடும் பணிகள் தீரும் மண்டலந் தன்னில் கொள்ளே.

தன்னிய சிலேஷ்பன்ந்தான் கட்டழிந்தோடிப் போகும்
அன்னிய வாதம் போகும் அதிசார யிருமல் போகும் உன்னிய வாய்வு குன்மம்
உபரசம் ஓழலே போகும்
பன்னிய யீளைக் காசம் பறந்து விட்டோடும் பாரே.

<u>எலி பாஷாணம்</u>:-

சுத்தி செய்து கொளவே ஒன்றில் பாதி சூட்டு சுறுக்கானச் சுண்ணம்
மாகு மிவ் சுண்ணத்துக்கு மயில் துத்தம் பாதி சேர்த்து நாளொன்று
துளசி சாற்றில் நயந்த கோருண்டை செய்யே.

பயறளவுண்டை செய்து பண்பாக மவிசை தீந்கல்
நயமுடன் சன்னி வாதம் நாசமாம் சர்வ தோஷம் பயிறு சகல லேர்ப்பு பயயினமாகும்
பாதி துயரறும் சர்வ தோஷம் சுருங்கிஷ மென்னலாமே.

முக்கடு விளங்கம் லிங்கமும் பலமிரண்டு ஓமம்
மிக்கவே வசம்பு யிந்துப்பு வெங்காரம் யிங்கு நேராய்
தக்கதோர் நேர் வாளத்தை சமமாக சம்பழுத்தால்
ஒக்கவே அரைத்துக் கிண்டி உருண்டையை நீரில் வைய்யே.

வாதக்கிறுகிரந் தீரும் வளரு நீர்க் கோவை தீரும்
காதத்துக் கப்பாலோடும் கஅருகம் பாண்டு சோகை
கோதற்ற நீர்க் கட்டடமும் துலேந்திடும் சிரமி பித்தம் தீரம்
மேகறுதம் யிதறமொன்றி யியம்புவரே.

ஏலரிசி சீரகம் தாளிச பத்திரி திப்பிலி அதிமதுரம் வெங்காரம் தேத்தாங் கொட்டை
நெல்லுப் பொரி மயிலிறகு சுக்கும் கூடக் கலந்து எலுமிச்சம் புளியில் மூன்று நாள் கொ
க வெள்ளோக்கம் நிற்கும். (முன் தொடர்ச்சி யில்லை)

வாத_கரப்பானுக்கு_எண்ணை:-

முழுதும் வாதம் கரப்பா மகத்திப் பால் முசுதும் வேம்பின் மருதந் தோல்
சார்வேளை குழும் நீர்முள்ளி சிறு நல்க் துளசியும் சீந்தில் கண்டும் வசம் வள்ளிக் கொடி
நிகழ்ந்தி கந்தாமை வேரி புடல் நிகழத் தக்காளி பருத்தி செருப்படை
விழுதி வெள்ளறுகு ஆதண்டன் வெத்திலை வெரிமுசிட்டை நரிப் பயத்தங் கொடி.

கொடி நெருஞ்சி முறு நெல்லியாவாரை கோரைக் கிழங்கு சாணக்கிய முக்குரு
நெடியமா மலை--ரு காமணக்கும் வேர் நீலியுமத்தை நற் கன்று. மூங்கிலோடு
சேர் விலாமிச்சை தீழ்காய் நெல்லியான சிறந்த வலவக்கிழன் சித்தா. முட்டி வேர்
செடி பசுந் தழை கஞ்சாங் கோரை காசிமே. சீதேவியின் செங்கழு நீர் மூலமே.

சமூலமா யிவை எல்லாமிடித்து பின்
சாறு கொண்டதை அளவையளந்து தான்
வீதமாகக் கோமியம் தண்ணீர் குமரியும் விதமாக விளக்கெண்ணையும்
பழ எட்டிலொன்றுக்கு பாற்று நிறுத்தி தான் யிதுக்கு மேல் பொடிச் சொல்வோம்
கேளு நீர்.

அந்தமாக லவங்க மதுரமும் அதிகமான தோர் சாதிக்காய் சாபத்திரி முந்து தேவதாரம்
கோழியாவாரை முதிர் வசம்பு நன்னாரி சதகுப்பி வந்திடுங் கடுக்காய்களில் நெல்லிக்காய்
வகையாலாவத்தும் அரைக்காசிடை கூட்டு. இந்த எண்ணையில் போட்டு முதிருமல் இறக்கி
எண்ணையும் மேல் புசியுள்ளே கொள்ளே.

உள்ளுக்குக் காசிடை கொண்டு வரச் சொன்னால் ஒரு வியாதியும் ஒதுங்கியிருக்குமே
துள்ளும் குஷ்டமும் கடிய கெண்டையுட பெரு வக்கமும் புள்ளி மேலிளை யிளைப்பு பெரு வயற்
வலிப்பு பறந்தோடு மங்கையே.

வெள்ளள்ளி தாதகந் தான் விரைந்து முள்ளங்கி மூன்றும் எள்ளெண்ணை ப்னிரண்டுக்கு யிட்டு
நற் பதமாய்க் காய்ச்சி
மெள்ளவே காதில் உற்ற விட்டோடும் செவிட்டு ரோகம் வல்லி நண்ணிடையாள் சொன்னான்
அறிந்து நீ கொடுத்திடாயே

வாதசூடு மருவிய பிற்றமும் தீதிலாத தோர் சேத்தும நாடியும்
ஒது வொன்றும் பிறண்டுடன் கூட்டிடில் சேதமில்லை சிறக்கும் கசாயமே.

மேல் கொள் வாதமும் மேலிச்சை போல் மேவிடில்
கால்கள் கைதனை கடுக்கும். வலித்திடும்
பால்கள் செந்தூர பசிச்சை தனித்திடும்
மால் கொள் பித்தம் மறு விடிலுத்தம்ப்.

செப்பச் சென்னி மூவரே யாமினி
ஒப்ப ஒன்றுடன் எழு மொன்றென்பதும்
கறப்பதாகம் பகர்ந்து கலந்திடும்.
மைப்பரிசி வியத்தமியம் பிடே.

அய்யில் நாடி அமர்ந்து நடந்திடில்
வைய்யமாள்வன் வளர் குமுயிர்களை யெம்புன லெரிக்குதித்திடில்
நைய்யுஞ் சீவனா நாலிரண்டொன்றுமே.

அறியும் வாதமும் பித்தமும் தான் நின்று
செறியும் வாய்வு தெரி உறிதனை
முறியும் நிலத்தை விட்டே முடிக்கிடிற்
அறி வழித்தலிலத்து மயக்குமே.

..த பித்த சேத்தும மருவி யோக்க யோடில் ஆசை மிக்க சிவனுர் அலங்கரித்திருக்குமே
வாத மிக்க வாய்வு பின் மக மறுத்த போசினில் சூரியொக்க கருன்றிடும் சுரேன் மிகுத்த பித்தமே.

பித்த வாதமும் சேத்மம் பெணங்கி யொக்க நின்றிடில் மட்டுலாவு
சிவனுர் மயங்கி யொக்க நின்றிடும்
எட்டு மொவ்ம் மொத்த போசிந்த விக்கனஞ் செயன்
கட்ட விழ்ந்த காறனக் கணக்கறிந்துரைக்குமே.

மயங்கி நின்ற மாயனல் வந்திடு வரைப்படி நிறங் குளிர்ந்த பித்தமும்
நீதி யொத்த வாயுவும் சலம் கலந்த தோன்றுமே சங்க நிறம் பொருநதியே
கலங்கிடாதிருந்திடில் கண்டு கொளீது முண்மையே.

வன்மையான வாத பித்தம் சேத்தமம் மாறகிடில்
உண்மையான மூவரும் ஒசை கெட்டு நின்றிடில்
பொம்மையாக வாழு மிந்த பூதலத்திலுள்ள பேர்
பெண்மையான ஸ்ரீ சிவனுர் வீட்டிடம் விளம்புமே.

வாத நடக்கும் பொழுதெல்லாம் தேடினும் தியங்கி
மத்தே காருஞேடி யோடியு மீனவதே யானுக் கால்
கோடி காலமிருப்பவர் கிண்ணமே.

<u>வாதங் கோபித்தால்</u>:-

கண்ணேடு உகடு நாக்கும் சரீரமும் மலமும் நிறக்கும்
தன்னிறங் கெட்டுப் பின்னே சலித்திடும் புத்தி தானும்
விம்மிடும் வயறு போகும் வீங்கிடும் புறங்கால் தானும்
கண்ணேடு கை காலோயும் கதித்திடும் வாதங் கண்டாய்.

பித்தகுடி நடக்கும் போதெல்லாம் மெத்தவே தனிற் தேடிய காலமும்
முத்தமா ம்யறக்குஞ் சாபித்தமும் சத்தியாகும் சுடரொளி தாங்குமே.

பித்தமே கொண்டு தானல் பெருக்கவே மயக்க முண்டாம்
கொத்தலர் குழிலுளே குலைந்திடும் ஏப்பம் கண்டாய்
பித்தனே செய்யும் வெப்பு மிற்ற செய்யும் பித்தந்தானே.

சேத்தும நாடியும் சிதற வோடிடில் வேத்திருக்குந் தான்
வியாதினி மேலிடும் யாத்தயில்லை மருந்தும் பலித்திடா காத்துயில்லை கழியுமி காலமே.

மந்த மாதலில் காடி மயங்கிடில் சுந்தரர்க்கு சுகமில்லை பேச்சில்லை
அந்திரத்திலறிவுத் தரிவுகள் வந்து வந்து மயக்கிடும் மாதரே.

ஆமாஉ஼ கெஷயந் தன்னிலக்கினியைத் தான் குலைத்து
வாமாதி யாக அனலெழுப்பி யாமாதியாக வழியடைத்துப் அக்கினி போல் சோதிக்கும்
பீநானந் தோஉ஼ம் விரைந்த.

விரைந்து விடும் பட்டினியை மெலித்து வென நெஞ்சி
யுறந்தவனுமாம் புலந்துறந்து வறம் கலாக்கினியை யவிக்கும்
கட்டுலை தான் போக்கும் மூலாக்கினி விளக்கு முன்.

வாதத்தின் சுர நிதானம் வன்மையாய் மூன்றே நாளாம்
போதத்த பித்தத்துக்குப் பொருந்திடும் பத்து நாளாம்
நீதத்த சேட்டுமத்துக்குத் ஈ யெட்டும் நாளதாகும்
போதுத்த குழலினுளே புகழுடன் நிதானம் தானே.

புகலந் சீந்தி பற்படகம் பூச் சந்தனம் விலாமிச்சம்
மிகழும் வேர் கொம்பிரு வேலி சித்தா முட்டியுடன் முகதம்
தகவே ஒன்றும் அரைக் கழஞ்சு தண்ணிரெண்டு நாழி விட்டு

இருமலுக்கு:-

ஆடாதோடை தேன் கொடுக்கு தூதளை
வாடா சுக்குடன் வல்லி நன் கொன்ளை வேர்
நீடா திப்பிலி நற்ப பொரியிட்டிடவே
ஓடாகிலும் ஓடு மிருமலே.

கண்ட சுக்கு கடுகுடன் பேய்ப்புடல்
விண்ட தேக்கு மிகு கொற்றமல்லி
கொண்ட நீரைக் குறுக குடிப்பீரேல்
அண்ட வாய்வும் அகல விட்டோடுமே.

நீருஞ் செவியமும் சித்திர மூலமும் பாறந் திப்பிலி மூலம்
நீறஞ் சுக்கு நீரை சரிக் கொண்டிடவே வேற மற்ற விடும் பல வாய்வுமே.

வெள்ளை காக்கிறவ் வேருடனே சாறனை
கொள்ளக் கூட்டிக் கொடு சுக்கு நீருமாய்
மெள்ளக் காச்சி நீரை விரைந்து குடிப்பீரேல்
தள்ளிப் போம் பல தாங்கிய வாயுவே.

மேகத்துக்கு:-

சாங்கி போங்கும் சதா வேரி சீரகம் தேங்கும் பாளை சிற வட்டத் துத்தி வேர்
பாங்கில் வேரை பருகிடில் நிச்சயம் நீங்கும் மேகம் நிலைகள் விட்டோடுமே.

ஓடியே விடும் ஓரிலைத் தாமரை நாடியல்லி நலத்த நெய்யில் சட்டியும்
தேடி நின்றிடும் சீரகம் சுக்கு நீர் வாடி மேகம் மலையிலொளிக்குமே.

ஒளிக்கு மானை நேரஞ் சிலும் உத்தமம் களிக்கும் பாலும் கனிந்திடும் சர்க்கரை
அளிக்கும் போது அகன்றிடு மேகமே துளிக்கும் மத்த சுரமிது காணுமே.

நீரழிவுக்கு, நீர்க் கட்டுக்கு, சன்னி வாதத்துக்கு:-

காணுங் கொட்டைக் கரந்தை கல் நாருடன் பூணும் ஆவாரைப் பூ விலரி
சியும் வேணுங் காய்ச்சி நீர் மேல் பொடி திப்பிலி நாணுமே சடலம் நாட்டை விட்டோ
டுமே.

ஒளிக்கு மானை நெரிஞ்சிலும் தின்னப் பவற சேர்த்திடும் பட்டையும்
குன்று மேல வெங்காரமும் கூட்டிடு பண்ணுஞ் சுக்கும் பருத்திடுந் திப்பிலி உண்டால் நீர்க்கட்
டடம் பதறியே.

சுக்கு சீந்தில் உடன் சிறு வழுதலை ஒக்கக் கொண்டு யிரு நாழி உழக்காய்
தக்க நீரதை தானே குடித்திட மிக்கதோர் சன்னியும் விட்டோடும் உண்மையே.

மிக்க சிற்ற மல்லி பெரிய மல்லி முள்ளிலவம் கண்டங்காலி சாபத்திரி காலும்
தக்க நிலக் குமிள் முத்த நில வேம்போடும் வாகைதிப்பிலியுங் கோஷ்டந் தானும்
சுக்கு மிகு நெரிஞ்சிலோடு தோடை சீந்தி சுகமான பற்படகம் சரியாய்க் கொண்டு
பக்குவமாய் யிருநாழி நீர் விட்டொன்றாய் பருகில் வெகு வாத சுரம் பறந்த போமே.

முத்த காசும் பற்படகம் முழுதும் விலாமிச்சம் யிருவேலி சுத்த சுக்கு சந்தனமும்
சுகமாய் காச்சிக் கொடுப்பீரேல் சித்தப் பிறமியம் உடன் பிறந்த தேனே மானே
சில கண்ணாய் பிற்றத்துடனே வந்த சுரம் பேசா தோடிப் போய் விடுமே.

சுக்கு கடுக்காய் நிலவேம்பு சுகமாய் வேப்பந் தோல் சீந்தில்
கைக் குப்போடோலம் பொடியதுவும் தக்க மொவ்வாறல் களஞ்சி
ஒக்க நறுக்கி யிரு நாழி உழக்காய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீரேல்
தக்க விஷ சுரம் யென்பதும் தான் விட்டோடும் தப்பாதே

சுரத்துக்கு:-

சிக்கா முட்டி பனி பயத்தன் சிறந்த பற்படகம் முழுதும் வில்வ ஒடும்
கொத்தமல்லி விரை சமனுய்க் குறுகக் காய்ச்சிக் கொடுப்பீருய்
மெத்தப் பழவரிசி மெய்ப் பாய்க் காய்ச்சி நீர் கொள்ள
நீங்கத் துயரம் பிற்ரமது நிலை விட்டோடும் தப்பாதே.

சிறுகாஞ் சொறி குமந் தொட்டி சிறந்த சுக்கும் சீந்தி யொடும்
மறவா கோடை வேப்பீர்க்கும் வளர் பற்படாகம் சமன் கூட்டிக்
கொண்டு நீர் விட்டெட்டொன்றாய் நான் குறுகக் காய்ச்சிக் கொள்வீருய்
ஓடுதாதோடும் சுரங்கள் வெகு கோடா கோடி யோடிடுமே.

ஆடாதோடை பேய்ப் புடலோடமஞ் சீந்திற் பற்படாகம்
நீடா கண்டங் கத்திரி வேர் நில வேம்புடனே நீர் சுக்கும்
வாடா மடி நீர் தேன் கலந்து வடிக்துக் கலக்கிக் குடிப்பீராய்
கோடா கோடி சுரங்கள் விட்டுக் குளிருஞ் சுரமும் போய் விடுமே.

முகின் மாதளம் பிஞ்சதி விடையம் முற்றக் காசும் பெரு மரத்தோல்,
தகை போம் சுக்கும் விளாங்காயின் சதையோடொன்று களஞ்சு கொண்டு
வகையாய்க் கூட்டி யிரு நாழி உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொள்வீராய்
பகையாய் வந்த அதிசார சுரம் பறந்து போகும் பாரே.

பாவட்டம் புழுகல் கொழுந்தும் புளியாவாரை வனக் குஞ்சா நுணாயிலையும்
வாழைப் பவும் அந்த வாழை கோரைக் கிழங்கும் யிரு நாழி நீரில் தகமை பெற
உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொண்டு பூவில் வருந் திப்பிலியும் வெங்காரங் கூட்டி
பொருந்த நினிமேல் பொடியாய்ப் போட்டுக் கொள்ளு நாவில் வரும் காகமொடு அதிசார
சுரமும் நால நாள் கொண்டு விடில் நாசமாமே.

தாப சுரத்துக்கு:-

மாதளை கடம்பு புங்கன் வாய்ந்த திப்பிலியும் வெங்காரங் கூட்டிப் பொருந்தினி மேல் பொடியாய்
கூட்டி மீதிலங் கொழுந்து சுக்கு திரிபலை விரும்பிக் கூட்டி நீதியாய் யிரண்டு நாழி
நீருழக்காகக் காய்ச்சி
சோதி தன் தலையாற்க் கொண்டால் சுரத்தின் தாபம் போமே.

முடித்துக் கனத்த கருங்குழலாய் முத்தக் காசுமாம் பட்டை
யிடித்த நவைக்கப் புட்டாய் சுட்டு யிறுகப் பிழிந்திட்டதி விடையம்
தடிக்க யிலவம் பிசின் துாவி தக்கை பெறவே கொள்வீராய்
குடித்து விழுந்த அதிசார சுரமும் சுரத்தைப் போக்கும் சொன்னேமே.

அதிசார சுரத்துக்கு:-

தெங்கின் பாளை மொட்டு முத்தம் சிதற யிடித்துத் துாளாக்கி
பொங்கு முலையாய் பிட்டு வைத்து பிழிந்த தேனும் உடன் கலந்து
எங்கு மதிவிடையந் தான் கூட்டி இலவம் பிசிறு மேலிட்டருந்தப்
பங்கம் படுத்த மதிசார சுரத்தைப் போக்கும் பாரீரே.

க்ஷய சுரத்துக்கு:-

ஆடாதோடை சிறு தேக்கும் அடர்ந்த கைய்யாந்த கரை சங்கும் கோடா வேரும்
கோடா வேரும் யிரும்பிலி வேர் கொம்பும் கெந்த மிளகு சமன் கொண்டு
வாடா நீர் வாக்கெட்டொன்றாய் வஸ்துந் தேனுமுடன் கலந்து
போட்டு நீருடன் கொள்வீராய் போற்றும் சேற்றுமு சுரம் போமே.

நிலக் குமிள் வேர் சிறு தேக்கு தேவதாரம் நில வேம்பும் பற்படகம் கடுக்காய் சுக்கு
துலக்க மிளகு முத்தமொடு வசம்பு நேருய் சொன்ன நீர் நாழி தன்னிற் சுவறக் காச்சி
களங்கமிலாக் காயமது தான் கூட்டிக் கல்நாமம் களஞ்சியது கூட்டிக் கொண்டு
[illegible]

பித்த சுரத்துக்கு:-

மிடித்த அத்திப் பட்டையுடன் மிசையும் கதலிப் பழம் பிசைந்து
வடிந்த நீரும் நெல்லிக்காய் வருந்தும் சாரம் தான் கூட்டி
பிடித்து வடித்த சீரகமும் பிரியமுடன் சர்க்கரை கலந்து
குடித்த போதே பித்த சுரம் குறுகாதோடிப் பேய் விடுமே.

காவாளை வேலிப் பருத்தி கஞ்சாங் கோரை கத்தாழை
முடக் கொற்றான் கடுக்காய் சுக்கும் தேவதாரு சிறு குறிஞ்சான் சிறுகாஞ் சொறி
செயலுடைய வேப்பம் பட்டை சிறந்த மிர்க்கும் சங்கம் பட்டையுடன் பதக்கு நீரில்
மெலிய வெந்து கொள்ள சீதச் சுரங்களெல்லாம் கோவென்று களிவாய் முனிவாய் வந்த குளிர்
மாறும் சுரம் தீரும் அறிஞருமே.

ஏலமுடன் அதிமதுரம் செங்கழு நீர் கோஷ்டம் விலாமிச்சம் மிருவேலி மிசைந்த சுக்கும்
மூல மிரு சந்தனம் நன்னாரி முதகமுதிர் பற்படகம் சமன் கூட்டி முன்னீர் விட்டு
கோலமுடன் எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பின்னை குடித்திடவே பிற்றை முதல் குடி போம் பாரு
காலமிரு தாப சுரம் தீருமென்று கருணையுடன் முனியுரைத்தார் காணலாமே.

சேஷ்ம சுரத்துக்கு:-

முருவேலி நன்னாரி யோடு வெள் வெங்காயம் முறுவசம்போடிந்துப்புக் கடுக்காய் முள்ளி
மருவிய நாறத்தை எலுமிச்ச மோடு வாகான மலை தாங்கி கீழா நெல்லி
வரு சுரையும் பூசனியும் சிறு குறிஞ்சா வள்ளர் குட்டை மால் காந்தம் வகையொன்றுக்கி
பெருக படி நீர் விட்டுக் காச்சிக் கொண்டு பொல்லாத விஷ சுரமும் குளிரும் போமே.

கல்லடைப்பு நீரழிவுக்கு:-

மாவிலிங்கம் வேர் வளர் நிலத்தில் அடக்கெழுந்த வேரும் வழி விலங்கி முன் பாயும் வள்ளருஞ்
சில் வேரும்
பேயினங்குஞ் சுடு காட்டில் பிறுயி முட்டி வேரும் பெரும் பீளையுடந் நிற்க சிறும் பீளை வேரு
தாம் விலங்கும் குழல் மடவாய் எட்டொன்றுய்க் காச்சித் தன் கையில் கொடுத்ததனை என்
கையிலே
வாங்கிறு ரயில் வைத்துக் குடிக்கிடவே கல்லும் விழும் மடிக்கி லோர் கார்ந்திடவே படுத்த
கல்லும் விழும்.

கேத்தான் விரையும் கடுக்காயும் செப்ப வாரி ஆவாரை
போரும் விரிய விளாம் பிசிரேடி தனை யங்கு சரி கூட்டி
ஏத்தமாகக் தான் சேத்து மிருமாய் யரைத்துப் பசு மோரில்
சாத்தக் கேளும் நீரழிவு சதிராய்ப் போகுங் கண்டீரே.

பெரு வயத்துக்கு:-

திருத்தி விளா ஆவாரை செப்பிய வறப்பூலா வேர்
அருந்திய மிலந்தை காட்டு மல்லிகை மிலையுங் கூட்டி
பொருந்தவே மாட்டு நெய்யில் போதவே வேக வைத்து
அருந்தவே வயிரில் கொள்ள அகன்றிடும் சலங்கள் தானே

கண்டம் பாலை மனிப் பாலை காந்தம் மிரதம் கெந்தகமும்
உள்ளி வசம்பு ரேகணியும் ஒக்க கடுக்காய் திப்பிலியும்
தென்வங் காயிலிட்டரைத்து தீயில் புடமாய் வேக வைத்து
தனையுடனே தானிடித்து சதிராய் விராகனிடை கொள்ள
பின்னை வயமும் பெரு வயறும் பிறந்த நீர் பல்லை தீரு மை கண்ணில் பறந்து காணுமல்
கரைந்து நிலத்தில் விழுந்திடுமே.

ஆவாரந்தளிர் கல்மதம் கொன்னை வேர் நீர் விரைந்து புளி மோரில் உண்பீராய்
தீய் விரைந்து வரிந்த் திரைக் கடற் கால் விரை ********* ந்த வரிந் கடக்குஙே
தீய்.

ஆவாரை கொன்னை நாவல் அலை கடலி முத்தம் கோஷ்டம்
மேவிய மழந் தோலும் விரைந்துடனெகைகக் கொண்டு
பூவிரி குழலினுளே பொருந்த நீர் தன்னை யுன்ன
காவேரி நீரும் வத்திக் கடல்களும் வற்றுந் காசே

<u>வயுற்று வலிக்கு</u> :-

முருங்கை கிழங்கு சுழக்கொடி வேர் முற்ற சாட்டறுனை வெள்ளுள்ளி
நேயங் சுக்காமை அசம்புடனே நெருப்பில் மிகுக்தகொடிவேலி பெருகத்
தேய்க்க. பெருங்காயம் உடனே காச்சிக் கொள்வீருய்
மசங்கச் சூழ்ந்த நோய்களும் போம் வயக்று வலியும் வாருதே.

<u>சூலை நோய்க்கு</u> :-

நல்ல வெல்லம் பழந் தண்ணீர் நயந்த வில்வ பட்டையுடன்
சொல்லு நீர் நாழி தான் விட்டு சுவறக் காச்சி கால்படியாய்
வெல்லும் நீரில் விளக்கென்னை விட்டுக் கலந்த கொள்வீராய்
எல்லை விட்டோடு சூலை நோவு யிதக்கு மருந்த யிதுதானே.

<u>வாந்திக்கு வாத சுரத்துக்கு</u> :-

வில்வ வேர் சங்கொடு நரி விளா நன்னாரியும் புல்லு வேர்
பயறுடன் பொரியும் வெல்மும் நல்ல நீர் குடினியும்
நாழி யாக்கியே கொள்ள நீர் வாந்தியும் சுவாசமும் போகுமே.

முன்னை பாகிரி முள்ளி முகிர் கண்மங் காலி கோரை
புன்னை தூதுளையுஞ் சீந்தி பெருமுட்டி சிக்காமுட்டி
கொன்னை காஞ்சொறி கோடை அளசி வேம்பு கடுகுரோகணி
தன்னில் குமிழம் பேய்ப்புடல் நல்ல வாலுளுவை கூட்டே.

கூட்டிய வெப்பாலை விற்பம் கோஷ்டமும் கொத்தமல்லி
வாட்டிய அரக்கை யோடும் திரமும் எலந் தாலும்
நாட்டினில் திரிகடுகும் நல்ல திரி பாலை கொண்டு
ஊட்டிய நீரெட்டொன்ருய் செய்திட சுரங்கள் போமே.

<u>சீத சுரத்துக்கு</u> :-

சிறு தேக்கு கோடையோடு கஞ்சாங் கோரை சேர் முதியாள் கூந்தல் சிறு குறஞ்சான் வேரு
உறு சிறு காஞ் சொறி முள்ளியோடு சமனுய்ச் சேர்த்து உத்த நீர் முள்ளியுடன் தூதுளையும் சேர்த்து

மருமுக்கா வேளை நொச்சி வேளை நாய் வேளை வளரும் பாவட்டை புங்கோட முற்கவல்லி
குமிழமுமு யிருவேலி நன்னாரி கொற்றமல்லி சுக்கு முறறங் கூட்டிடாயே.

முக்க மால் காற்தி யோடு வண்டங் காலி முகிர் பற்படாகமும் நல் வசம்பு முள்ளி நீர் விட்டு
சுற் மாய் காச்சி யிதில் கடுக்காய் ரோகணி சுகமாவ சீரகமும் மற் ம் லவுங்கம் கொண்டு
மக்க நாள் முகலான அரைக்துக் கொள்ள மாதே யிப்புவிதனில் வாழ் மந்தாக் கெல்லாம்
சீதமாய் சுரங்கள் வெகு சோகை வீக்கம் தீபக ரோகமெல்லாம் தீர்ந்து போமே.

<u>சுரத்துக்கு</u> :-

சூடாதோடை நன்னாரியோடு அகலும் சிறு வழுதலங் காயுடனே
பாடாகிலங்கம் பற்படாகம் பங்கம் பாளை வேர்க் கொம்பும்
கோடா சீந்தி சந்தனமும் செப்ப வரிய யிவை பனைத்தும் டா நீர் விட்டுமுக்காய்ச் சரி குடித்தால்
கூடா நீர் விட்டுமுக்காய்ச் சரி குடித்கால் சுரங்களகன்றிடுமே.

சீந்தி தண்டும் கடுக்காயும் சிவதை வேருங் களிப்பாக்கும்
காந்தம் சுக்கும் ரோகணியும் கன்னி சரளுங் கலந்த கொண்டு
எந்த முலையாள்நீர் விட்டு எட்டொன்ருக்கிக் கொள்வீருய்

சிட்டம் சீந்தில் நிலவேம்பு சிறகாஞ் சோறி கொற்றமல்லி
வட்டக் திருப்பி முத்தமொடு மகிழும் பெரிய விலாமிச்சம்
உட்டி பெருக்க முகாரியுடன் உடனே கூட்டி நீர் விட்டு
கிட்கிுடனே எட்டொன்றேக்கி சொல்லுக் க. சுரங்கள் சேருதே.

சிறகாஞ் சொரி பாவட்டை சீரும் வழுதலை நன்குரியுடன்
கரிகஞ் சாறவனை வேர்க் கொம்புங்கண்டங் காலி காவளை
சுறகு சிறகாஞ்சி பற்படகம் கன்னி ரெண்டு நாழி விட்டு
குறுகக் காச்சிக் குடுப்பீராய் குளிருஞ் சுரமும் வாராதே.

சீந்தி வேலி விலாமிச்சம் சிறகாஞ் சொரி பற்படாகம்
வாய்ந்த முற்றங் கொற்றமல்லி வளர்ந்த சுக்கு நெல் வேம்பு
சேந்த நீரம் தான் காச்சி சீயக் கொள்ள வல்லீராய்
ஆய்ந்த சுரங்கள் தீருமிது அபாயபதியில் கசாயமிதே.

கொட்டைக் கரந்தை பாவட்டை கூழும் பிரமி கழல்க் கொழுந்தும்
ஒட்டிக் கொள்ளும் ஆடா தோடை உவரும் வழி யிவை யாறும் காளக்
கட்டிக் கொள்ளும் காச்சலுக்கு சாயம் வைத்துக் குடிப்பீராய்
விட்டுப் போகும் சுரங்கள் வெகு வேறு மருந்து வேண்டாமே.

கடுக்காய் தாரம் கொத்தமல்லி கடிய மல்லி வெங்மேக்டம்
எடுத்த சுக்கும் நிலவேம்பு மட்டுடனே பொடித்து ஊ ளாக்கி நீர் விட்டு
பொங்கக் காய்ச்சி யெட்டிலொன்று தான் காச்சிக் குடித்தால் கும்மை சுரம்
விட்டுக் கடிபோமே மென்று கூறியதே.

<u>குடல் வாதத்துக்கு:-</u>

கழல் மணி கடுகு வெள்ளுள்ளி முருக்கந் தோல் வசம்பு பே
மழலிடை சுக்குத் தாரும் மப்பினில் உழக்காய்க் கொளள
குழலிடை யோசை போக்கும் குமரிடும் குடலில் வாதம்
அலரியே யோடு மென்று அறிந்து கொள் அணங்கு மாரே.

பிரு பலம் முக்கா வேளை யிசைந்திடும் சுக்கு கல்லில்
ஒரு படி தண்ணீரோடே ஒன்றுகக் காச்சிக் கொள்ள
பெருகிடும் கிருமி வாய்வு பலத்திடும் குன்மம் ரோகம்
பொறவது தேசம் விட்டு போகுமே அண்ட வாதம்.

வாத சுரம் பித்த சுரம் வந்த வகை சன்னியுடன்
சீத சுரம் மாமை சுரம் தீயில் விழும் கோகலா முன்றுளை குறுளை மோதும்
விகார சுரம் பன்குளையாஞ் சுரமும் போம்.

<u>வாத சுரம் லெட்சணம்:-</u>

கந்தகமாகுஞ் சுரமும் காதங் சுரம் அஞ்ச வரு மன்னே கப வாதம்
அஞ்ச வரும் சந்தேகமாஞ் சுர சாத்ரம் பித்த சுரம் வந்தேகு மாகு மிறன வாற.

வாத சுரம் குமைந்து வந்து நடிங்கிற் தடித்து
போத சுருங்கி மனம் போத்து மிக தீதில்லா வுலாவுங் கனவுக் காலும்
உயர்ந்த முழங்கால் நொந்து வளை யிடுப்பு நொந்தே வலி.

தலை கறவையிலேகும் தன் மதிபுமன்றி யலகு போகாக்கே பு. கறக்குலை குலையும்
குலை போம். கேதலுண்டாம் குலையா நீர் காமாலை முகலி வெப்பாம் களத்து மென்ற.

நளிறு வெதுப்பும் நடுக்கம் தளரும் நல்ல மேனியளே சாத்ர மிந்தவலி கேள் எல்லாம்
மிளிறும் வாத சுரத்தில் வரும் மேவுங் குணங்களிப்படி தான்

வாத சுரத்தின் குணங் கேளீர் வகுத்து வன்ன முரைத்திடவே

..த சுரமாம் சுகசந்நிதித வந்தடக்கித்த சிந்தை கலங்கி நெஞ்சலற
சேதிக்கிடக் களாறுப் போல் சிறக்கும் சந்தம் விட்டும் போல்
போகி தடர்ந்து கழலா மலம் பெருகப் பசியும் சோறுதே.

பெருகும் பித்த சன்னி சுரம் பிதக்கும் சிரிக்கும் முகம் சுளிக்கும்
புருவம் நெரிக்கும் மோகிக்கும் போத மொழியே வாய்தான் பிதற்றும்
மறுகும் குறளும் வயற் கழியும் பைய புல்லடையும் புள்ளுகும்
கருதற தாலே நீல நிகரில் காதில்லென்று கருதாயே.

கோளுரி வேர் கோடாசாலை கூடவே யொக்கக் கொண்டு
விறகுவே புள்ளி யொன்று வசம்பொடு யிடித்துக் கூட்டி
வத்சமே வெண்ணெயிட்டு வடித்து மேல் புசி நக்க
அஞ்சியே சுரங்களெல்லாம் அலறியே விட்டுப் போமே.
மாகண்ட மாகக்காசும் வந்திடும் சுரங்கள் தீர
ஆகண்டம் யிலையோர் பற்றும் ஆன சீரகமுங் கூட்டி
பாகனமான ஆவின் பாலுடன் அரைத்துக் கொள்ள
நீதண்டமாகப் போகும் நேரிழை மங்கையாரே.

அதிசார சுரங்கள் தீர ஆனதோர் வில்வப் பட்டை
சாத்திர வேதி சுக்கு மிளகு, சீரகமும் மிக்க கொத்திரமாக் காய்ந்த
நீருடன் அரைத்துக் கொள்ள மாத்திரை போலே மாறும் காற் கடைவீரன் சொன்னார்.

செய்ய செங்கழு நீர்க் கிழங்குடனே சேர்ந்த முந்திரிகை நன்னாரி
வெய்யயிலுப்பைப் பு நாகப் பூ வேண்டும் படி யிவை கூட்டி
ஐய்ய யிரு நீராழி நீர் தான் வார்த்து சுவற எரித்து எட்டொன்றாய்
பைய்ய எரித்துக் குடிப்பீராய் பயித்திய சுரந்தான் போய்விடுமே.

<u>இரு கடாகூடம்:-</u>   <u>விஷ சுரக் குளிகை:-</u>

கடுகு ரோகணி வேர்க் கொம்பு கடுக்காய் மிளகு பொரிகாரம்
கொடிய யிரம் நேர்வாளம் கொன்றும் நொச்சிக் கொழுந்துடனே
படி சேர் சிவந்த அரிதாரம் பழைய நாபியுடனிட்டு
யிரு நேராகச் சாதிலிங்கம் யிவையும் சரியாய்த்தான் கொள்ளே.

கொள்ளுங் கையாந்தகரையிலை கூட்டி நருக்கிச் சாறு கொண்டு
தள்ளி யரைத்து பாவட்டங் காயினளவே உருண்டை செய்து
மெள்ள நிழலுலர்த்தி விதமாய் சுக்கு நீரிலிட்டால்
கள்ள சுரங்கள் முவகையும் கடிகி யெகுன் கண்டுரே.

<u>விஷக் குடிநீர்:-</u>

சுக்கு கடுக்காய் நிலவேம்பு லவக்குந் தோலருசோல் சீந்தில்
கைக்கு மாடோலங் கொடியறுவும் களக்கும் படியே சரி கூட்டி
சுக்கத் தலினி யிருநாழி உழக்காய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீராய்
திக்கெட்டு மோடும் விஷ சுரமும் தீரும்படியே பாரீரே.

ஆடா தோடை யிலை சீந்தில் அறுவும் நிலப்பனை பேய்ப்புடலும்
தோடாரிம்பம் பேய்ப்பீர்க்கும் சேரும் வெப்பாலரிசியுடன்
வாடாதி தாரன விற கழஞ்சு மசக்கா ரெண்டு படி தண்ணீர்
டடனே காய்ச்சி உழக்காக்கி யோருமளவும் கழஞ்சு கொள்வே.

குந்தகம் பச்சை நாபி கேடில்லா மிளகு குதம்
வந்த நேர்வாளந் தன்னில் விஷமது தள்ளிக் கூட்டி
..திரியாய் பொருதியன் பாய் புசிவிப் பருப்புங் கூட்டி
..ந்த நேர் உருந்து உண்டை யிட விழ சுரமும் போமே. இந்தக் குளிகை இஞ்சி சாற்றிலிடவும்.

5.3.63.

நீர்க் கழிச்சலுக்கு:-

செய்யும் கோஷ்டம் நெல்லி அதிமதுரம் சீரிய விலாமிச்சம் இருவேலி
பொய்யா முற்றம் சந்தனமும் போ யொநீர் நெல்ப் பொரியும்
மெய்யும் பதமாய்த் தான் காய்ச்சி மீது திருத்தத்தால் கொண்டால்
ஐயமான பித்த சுரம் அல்லில் கழிச்சலைடபடுமே.

குடல் வாதம் குணம்:-

பொருந்தும் எரைப்பும் நெஞ்செரிக்கும் புளித்தேக்கிட்டுச் சுரமுமாம்
கருகிக் கனிந்தும் கண் தாங்கும் கரைந்தே தொப்பள் தனில் கக்கும்
வெருவித தொடாசு அன்னமதை மிகப் பேசிக் கனிந்திருக்கும்
முசுவிப்புளித்த வகை போலே மேனி உலத்தும் வாய்வு மிகுமிதே.

குன்மத்துக்கு மருந்து:-

ஏமம் கடுக்காய் சாதிக்காய் உலர்ந்த நெல்லி கழல் பருப்பும்
காம திப்பிலி மிளகு சுக்கும் கையாந்த கரைச் சாறுடனே
நாமச் சரியாய் நெகிழரைத்து சுத்திருடன் தேனில் கொள்வீராய்
வாகத்திருளி குன்மமதும் மருவி யோடும் கண்டீரே.

சீறு மாதளை நெல்ப் பொரி சுவளை தெவர்ந்திய திப்பிலி தேனில் குழைத்திட
பீடை செய்யும் பெரும் விக்கல் சத்தியும் ஓட ஓடத் துரத்திடும் உண்மையே.

விக்கத்துக்கு:-

பொரித்த நெல் பொரி பேய்ப்புடல் கனிளை
பழுத்த சுக்கும் பயற்டன் காந்த நீர்
ஒத்தற் சொல்லவும் வேண்டாம் நீ புன்பீரய்
வருத்தமான தோர் சத்தியும் விக்கலும் வாங்கி புண்டிடில் விக்கலும் மாறுமே.

சந்தனத்தொடு சர்க்கரை நெல்ப் பொரி
சுத்த சுக்கும் மோரினில் உழக்கியில் குடித்திட சத்தி யொன்றும் போகுமே
நாரிகலார் காணுமே.

விக்கலுக்கு:-

சுக்கு திப்பிலி மிளகு அமுக்கிரா மிக்க வசம்பு இரும்பு பிரமியம்
ஒக்கச் சுட்டு புகை தனில் கொண்டிடவே விக்கலாவதும் கெட்டு விட்டோடுமே.

வெங்காயம் புட்டதனில் உப்பைச் பசி பேண் தனிலே நுகர்ந்தி எடுத்துக் கொண்டு
வெண்சாறும் பிழிந்தால் மென்ன வேண்டாம் மிகு காலை வெற்றிலையில் தின்னப் பின்னை
பண்பாரும் மொழி மடவார் உள்ளம் போலப் பசியுற்று மேல்ப் பசியைக் கண்டென்றுதே.

கள் காலைக் கண்டதொரு வில்லைகளெண்டு கடுக்காயும் களிப்பாக்கும் சுக்கு மல்லாமல்
மென் காலும் மெழுகாலும் மென்ன வேண்டாம் பிருக்காலும் வெற்றிலையும் தின்ன வேணும்
வெங்காயம் பண்டு தவிடைப்பைப் பூசி வெள் தனலில் காட்டி. வென்னீர் கொள்ள
பண்பாரும் மென் மொழியாரானை போலப் பசியுற்றுப் போம் பசியை காணலாமே.

மன்மயமத்து பழை முலையாள் நீர் கேளாய்
பின்று மேனி பிணி தீரும் நற்றுக சாட்டமளை வேர்ப்பாலில்
சமருக வெருந்தில் நாகும் சர்க்கரை தேன்சுட்டுப் பொடி செய்வீர்
சுக்கையும் உப்பையும் இட்டுப் பொடி செய்வீர் மிக பிடி முப்பிடி அட்ட அடிச்சலும் அப்பட
அமையும் இட்டு பசிக்கும் பின்னை தின்பீரே.

மிஞ்சிய மிளகொடு சங்கு தூதுவளை
கொண்டியும் நல் முன்னித் தூள்
சுண்டி நீர் உண்ட பின் ஒரு தரம் இரு பலம் கொள்வீராய்

கிடைக்க ஊ யவவிலே கிசு கிசு நெல்லவே யிடியென அளிரும் யிருமலானதும்

வெடியச் காலைவிலே மிகு நாடடப் பொருக்கு கழுஞ்சும் கொள் போருமிருமலே.

சுக்கு திப்பிலி அய்ய கடுக்காயுந் தான் ஒக்கவே அரைத்ததாள் குளிகை முழுங்கிடில்
மக்கு மக்வெனக் கொல்லென்றிருமயம் குக்கென்றிரும்பவர் கூயில் போல் போவரே

யிண்டிலே க்குடன் சங்கு ஊ தலை கண்டிய கடுகுடன் கலந்து காய்ச்சி நீர்
உண்ட பின்னொரு தரம் யிரும்பல் கொண்டிடில் தெண்டமும் பட்ட சிறந்து விட்டோடுமே.
யிண்டு கடுக்காய் கொடுவேலிப் பொடியுடன் கொண்டு திரட்டி யிடித்துக் குழைத்துடன்
உண்டை திரட்டி உருட்டி முழுங்கிட கொண்ட யிருமல் தான் கண்ட போதோடுமே.

காது நோவுக்கு:-

உள்ளியும் முருங்கை வேலை எருக்கம் வீமஞ்சளத்தும்
கள்ளியும் வசம்பும் னீரும் கலந்துடன் வெந்த வெண்ணை
சுள்ளியும் யிடவும் வேண்டாம் சுக்கப் படக் காய்ச்சிக் காதில்
துள்ளியே யொருமென்டி செவிகள்ளன் தீருமென்றே.

மருக்காரை வெள்வேலம் மருதந் தோல் கிட்டம் எருக்கால கருங்காலிப் பட்டை
ஒருக்காலே நாலொன்றய்க் காய்ச்சி நீர் நாலு நாள் கொப்பளிக்க பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல்லு

மருக்காரை வெள்வேலம் மருதந் தோலிந்தப்ப பெருக கொடிவேலியைந்தங் கூட்டி
சுருக்காமல் நாலொன்றாய்த் தான் காய்ச்சி நாலு நாள் கொப்பளிக்க பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல்லு

மருக்காரை வெள்வேலம் மருதந் தோல் கோஷ்டம் கடுக்காய் கருங்காலிப் பட்டை
நறுக்கி நலொன்றய்க் காய்ச்சி நாலு நாள் கொப்பளிக்க பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல்லு
அத்திப் பாலும் தான் கறந்த அடிப் பல்லில் அடைந்தத் தேய்த்த
உத்த பல்லின் தொரும்ப பதற ஊனி தேய்க்கறக் கல்லை கண்டு
கதரிடக் கடித்தாலுமில் நீதச்சமாயசைந்த பல்லும் தான் வேரு ஊனுந்தானே.

நீரை வாரி நிறம்பக் கவிக்கையால் வாரி வாரி விழும் பாத்தேப்பீரய்
வேறில்லாமல் விழும் பல்லும் வேர் கொள்ளும் சாறமா மிக கொள்ளும் சரசமே

சீத சுரத்துக்கு:-

வட்டத் திருப்பி மரமஞ்சள் எலும் சித்தா முட்டி பேரமுட்டி, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம்
மிளகும் தும்ப உள்ளியும் விஷ்ணு காந்தியுடன் நெட்டை முட்டி கஞ்சாங் கோரை
சிறந்தட்டரையும் நல்லத் ளசி வட்ட நாறத்தை இலை வில்வம் இலை வகையுடனே லவங்கப்
பட்டையுந் தான் மட்ட லவுங்கப் பத்திரியும் விளங்கும் பெருமரப்பட்டை நொச்சில்
பட்டங் கெட்டு பறங்கியுடன் பருத்த ஆலம் பழுப்பகவும் முட்டக் கூட்டி கசாயமிட்டு குடித்தால்
வாத சுரம் போமே.

மெருக்ன் கிழங்கு பலம். அமுகின கிழங்கு பலம்.ய, பேரமுட்டி வேர் பலம்.ய,
சிறுகாஞ்சொறி வேர் பலம்.ய, கொம்பரக்கு பலம்.யரு, நீலி வேர் பலம்.ரு, தேவ
தாரிப் பட்டை பலம்.ருய், அறத்தை பலம்.ரு, தெய் சட்டி வேர் பலம்.யரு, துளசி வேர்
பலம்.ய, நொச்சில் வேர் பலம்.ய, உள்ளி பலம்.ய, நாரத்தை பலம் .ய இது வெல்லாம்
நறுக்கி எட்டு மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றய் காய்ச்சி இதில் கடை திரவியம்
கருஞ்சேரகம், அதிவிடையம், மந்திட்டி சதகுப்பி, மரமஞ்சள், செங்கல் கோஷ்டம், வாய்
விளங்கம், கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், உள்ளி ஒட்டறை திப்பிலி சந்தனம், வெட்டி வேர்
விலாமிச்சம் வேர் இந்த வகைக்கு பலம். அரை இது வெல்லாம் இடித்த சூரணம் பண்ணி
எண்ணை காய வைத்த அதில் முந்தி கசாயம் விட்டு கண்டில பிறகு சூரணம் போட்டு எரித்த
பதமாய் வடித்த உள்க்கு கொடுத்து மேலுக்கும் பூச சுரம் தீரும்.

சுரத்துக்கு:- சித்தா முட்டி வேர், பேரமுட்டி வேர், தூதுவளை. வேர்., கண்டங்கத்திரி வேர்,

விஷ்ணு காந்தி பற்படாகம், பேய்ப்புடல், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவியம், கொடுவேலி வேர், சுக்கு, மிளகு இது கூட்டிக் கசாயம் வைத்து திப்பிலி சுட்டு மேன் பொடி தூவிக் காசிடை தேன் விட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

<u>காச்சல் மேல் சன்னிக்கு</u>:-

சங்கம் வேர், சுரை வேர், நத்தைச் சூரி, கரும்புலா வேர், வெள்ளைப் பலா வேர், நீர்முள்ளி வேர், கொடிவேலி வேர், அவுரி வேர், சுரய் வேர், நாயுருவி வேர், வேப்பம் பட்டை, உள்ளி, வசம்பு இது கூட்டி கசாயமிட்டுக கொடுக்கும் போது நல்லெண்ணெ விளக்கெண்ணெ வேப்பெண்ணெ இது கூட்டி முன் காசயத்தில் விட்டுக் காய்ச்சி மேல் பொடி மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் ... பொடி செய்து அதில் போட்டு கொடுக்க சன்னி தீரும்.

<u>பழைய சுரத்துக்கு</u>:-

பெருந்தும்பி வேர், உள்ளி, வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள் கூட்டி புகை போ[ட] சன்னி தீரும். 2 கருவேப்பிலை ஈர்க்கு, ஒரு பிடி, கஞ்சாங் கோரை வேர் ஒரு பிடி, மாவீர்க்கு ஒரு பிடி, இலுப்பை யீர்க்கு ஒரு பிடி சீந்தித் தண்டு, ஒரு பிடி, வேப்பம் புண்ணாக்கு ஒரு பிடி இது வெல்லாம் இடித்து பானையில் போட்டு குணி நீர் விட்டு இதில் கடைத் திரவியம் திப்பிலி பலம்.வ, திப்பிலி மூலம் பலம்.க, மிளகு பலம்.வ, வாய் விளங்கம் பலம்.வ, சித்தரத்தை பலம்.வ, கடுகுரோகணி பலம்.வ, கடுக்காய் பலம்.ரு, தானிக்காய் பலம்.ரு, இடித்து தூளாக்கி ஒரு சீலையில் வடி கட்டி முன் கசாயத்தில் போட்டு காய்ச்சி நாழி நீர் நியத்தி கட்டிப் போட்ட மருந்தில் பாக்களவு அரைத்து ஒன்பது வேளை குடிக்கவும். பழைய சுரம் போகும். உப்பு, புளி விடவும்.

<u>குளிருக்கு, தாபசுரத்துக்கு</u> :-

பொன்னுங்கன்னி வேர், வாய் பேசாமல் பெரிய பிடிங்கி வந்து ஆமாக்கு பாலில் அரைத்துக் குடிக்க குளிர் நிற்கும்.

<u>சுரத்துக்கு</u>:-

காட்டு மல்லிகை வேர், ஆடாதோடை வேர், கொற்றமல்லி மிளகு இது கூட்டி இரு நாழி நீர் விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி குடித்தால் சுரம் விடும். நன்னாரி இலை கொட்டி இலை குதிரை வாலி சமூலமும் பனிப் பயறு சமூலமும் பற்படாகம் விலாமிச்சம் வேர், வந்தனம் முத்தக் காசு, அதிமதுரம், ஆடாதோடை பேய்ப்புடல் இது சமனுக் கூ[ட்டி] மீராழி தண்ணீர் விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி அதில் காசிடை தேன் விட்டு கொடுக்க உழ நிற்கும்.

<u>சுரத்தின் மேல் வீக்கத்துக்கு</u>:-

சொறத்தண்டு பசிலித் தண்டு நீர் முள்ளி சமூலம் சங்கம வேர்ப் பட்டை சுக்கு இது சரி கூட்டி கசாயமிட்டு கொடுக்க சுரத்தின் மேல் வீக்கம் வாங்கும்.

<u>காச்சலுக்கு பஞ்ச மூல கசாயம்</u>:-

கொடிவேலி வேர் பலம்.வ, திப்பிலி பலம்.க, மோடி பலம்.க, சுட்ட சுக்கு பலம்.க, அதிமதுரம் பலம்.க, இது கூட்டி ஒருபடி நாழி* நீர் விட்டு உழக்காய்ச் காய்ச்சி மூன்று நாள் குடிக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

<u>எல்லாம் சுரத்துக்கும்</u>:-

சிறுகாஞ்சொறி வேர், கொன்னை வேர் பட்டை, திப்பிலி மூலம், சித்திர மூலம், நன்னாரி வேர், ஆடாதோடை வேர், தண்ணி முட்டான் கிழங்கு, பற்படாகம், கடுகுரோகணி, சீந்திக் கொடி, சித்தாமுட்டி வேர், மோடி காட்டாமணக்கு வெட்டி வேர் மேல் பட்டை தட்டிப் போட்டு ஒரு பானையில் நீக்க வைச்சு மேல் சட்டி மூடி குழி வெட்டி அதின் நடுவே ஒரு மொந்தை வைத்து மேல் சட்டிக்கு துவார மட்டு மொந்தைத் தைல மிறங்குமுப் போலே வைத்து பானை மேல் பொறுவு போட்டு நெருப்பு வைத்து எரிக்கத் தைல

எரிக்க தைலமிறங்கும். அந்த தைலமும் புழுங்கலரிசி வறுத்து அரைத்து அந்த தைலம் விரா கனிடையாவது இரண்டு விராகனிடையாவது கொடுக்க நீர்ம பல வலிப் போகும்.

<u>மூலக் கிருமிக்கு:-</u>

கீழ் வயறு இரைச்சலிடும். வயிறு கடுத்து நோகும். குஞ்சடவே மோதி விழும். வெளியிற் தோன்றும். தாரைக்கும் சீழ் மிகவும் சலி கேடாகும். தங்கு சமலங் களிந்து முத்தே வலியுந் தேகனும். நாள் வழியே உடம்பு வற்றும். வெளுப்பு முண்டாம். நாவறளும். சோபமுடன் துயரமுண் டாம். கேளை நாம் மூலமது கிருமி என்றும் கேவலமாய் முனியுரைத்த மார்க்கமாமே.

<u>பித்த சுரத்துக்கு:-</u>

நாயுருவி வடவேரை எடுத்தெடுத்து நலம் பெறவே மிளநீரில் குடிக்க நன்று
மாயாத புளியறளை கிழங்கு தன்னை மாவுடனே மோர் கூட்டி அரைத்து தின்ன
வேயாமல் வோடும் ப்ரமேகம் கெர்ப்ப ரோகம் முதறமாய் சிறுமி செயய உள்ள தெல்லாம்.
துய்யமதாய் கிழிந்து போமென்றென்னி தொல்லுலகில் மாமுனிவர் சொன்னார் தாமே.

கடுக்காய், கடுகுரோகணி, முந்திரிகைப் பழம், சுக்கு இது கூட்டி சட்டியில் போட்டு படி தண்ணீர் விட்டுக் கால் படியாக காய்ச்சி மூன்று நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் கடிசாயிருக்க வும்.

லவங்கம் பற்றும் பழைய ஆரியம் ஒரு பிடி வில்வ ஓடும் கூடப் போட்டு படி நீர் விட்டு உழக்காய்ச் காய்ச்சிக் குடிக்கவும். சாட்டரணை சமூலம் சிந்தமுட்டி வேர், பேராமுட்டி வேர், நெரிஞ்சில் வேர், பேய்ப்புடல் விஷ்ணு காந்தி, கண்டங்கத்திரி, தூதுவளை பற் படாகம், பொன்னுங்கண்ணி, நரிப்பயறு, சமூலம், சுக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி இது கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு கால்படியாக காய்ச்சி மூன்று நாள் ஆறு பொழுது குடிக்கத் தீரும்.

வெங்காரம் விராகனிடை.க, சாதிலிங்கம் விராகனிடை.க, நாபி விராகனிடை.க, திப்பிலி விராகனிடை.க, மிளகு விராகனிடை.க, இது கூட்டி எலுமிச்சம் புளியில் மூன்று நாள் மூன்று சாமம் அரைத்து கடலை பிரமாணம் குளிகை பண்ணி இஞ்சி சாத்திலாவது சுக்கு கசாயத்தி லாவது கொடுக்க சுரம் நிற்கும். பத்தியம் துவரம் பருப்பு, முருங்கைக் காய் ஆகும்.

பத்திரி தாளம் விராகனிடை.உ, இது செய்யும் வகை ஒரு குடுவையில் சுண்ணாம்புக் கல் போட்டு அதில் தாளகம் துணியில் முடிந்து சுண்ணாம்பில் வைத்து தண்ணீர் வார்த்து ஆறின பிறகு எடுத்து தாளகம் ஒரு பங்கும் சுண்ணாம்பு மூன்று பங்கும் கூட்டி மூன்று சாமமரைத்து பயறு பிரமாணம் குளிகை செய்து சீரக கசாயத்தில் கொடுக்கவும். புளி தவிர்க்கவும்.

ரசம் விராகனிடை.க, வெங்காரம் விராகனிடை.க, லவங்கம் விராகனிடை.க, மனோசிலை விராகனிடை.க, நேர்வாளம் விராகனிடை.க இது சுத்தி செய்து எலுமிச்சம் புளியில் மூன்று சாமமரைத்து உளுந்து மாதிரி குளிகை செய்து இஞ்சி சாத்திலாவது சுக்கு கசாயத்தி லாவது கொடுக்க சுரமென்னப் பட்டதெல்லாம் தீரும்.

நாபி விராகனிடை.உ, வெள்ளை பாஷாணம் விராகனிடை.க, சுத்தி நாபி விராகனிடை.க, கெந்தகம் விராகனிடை.க, நேர்வாளம் விராகனிடை.க, தேத்தாங் கொட்டை விராகனிடை.க, திப்பிலி விராகனிடை.க இந்துப்பு விரகனிடை.க, கடுக்காய் விராகனிடை.க, உத்தாமணி வேர் பட்டை விராகனிடை. இது கூட்டி குப்பமேனிச் சாத்தி அரைத்து சிறு பயறு மாதிரி குளிகை பண்ணி இஞ் சாத்திலாவது சுக்கு கசாயத்திலாவது இட சுர மென்னப் பட்டதெல்லாம் தீரும். பத்தியம் துவரம் பருப்பு, முருங்கைக்காய், மிளகு தண்ணீராகும்.

குரைக் கொம்பு வெட்டி வந்து மேல் பிறணி சீவிப் போட்டு உள்ப் பட்டையை இடித்து சட்டியில் போட்டு தண்ணீர் வார்த்து ஊற வைத்து இறுத்து அதில் அவரை மாதிரி பனைவெல்லம் துக்காணி யிடை சீரகம் கூடப் போட்டுக் கொடுக்கத் தாப சுரம் நிற்கும்.

வல்லாரை இலை கொண்டு வந்து சட்டியில் போட்டுக் கருக்கிக் கொண்டு

படி தண்ணீர் விட்டு கால் படியாக காயச்சி மூன்று நாள் ஆறு பொழுது கொடுக்கவும். ரத்தக் கழிச்சல் நிற்கும். காரம் விட்டு விடவும். வெப்பாலம் பட்டையும் அதின் கொழுந்தும் வெள்ளாட்டுப் பாலில் அரைத்து அந்த பாலில் கரைத்து கொடுக்கவும். பத்தியம் அதே பாலும் புழுங்கலரிசிச் சோறும் சாப்பிடவும். வேறை ஒன்றும் ஆகாது.

<u>ரத்த பிரமேகத்துக்கு சூடல் வாதத்துக்கு:-</u>

காற் மாணிக்கம், முசுமுசுக்கை வெள்ளை வெற்றிலையும் பெரும் பருத்தி இது இடித்து சாறு பிழிந்து சீரகம், சீசர்க்கரைஎலுமிச்சம் இத்தனை வகையும் மூன்று நாள் ஆறு பொழுது கொடுக்கவும் நீர் கட்டும்.

சங்கிலை ஒரு குற்றம் இடித்து பிழிந்து இளநீரில் கலந்து பொட்டிலுப்புங் கூட்டி கொடுக்க கல்லு விழும். ஒவ்வமப்பு பருத்திப் பூ நந்தியா வட்டம் பூ, மல்லிகைப் பூ, கஸ்தூரி, அலரிப்பூ, நாயுருவி விரை இது பொடி செய்து பசுவின் நெய்யிலாக்கி பதினைந்து நாள் முக்கியிட்டு தலைக்கிட்டுத் தேய்க்கவும்.

கீழா நெல்லி வேர் விராகனிடை.உ, பனை வேர் விராகனிடை.உ, பசுவின் பாலிலரைத்து சீரகம், பனைவெல்லம் கூட்டி மூன்று நாள் குடிக்க கல்லு விழும்.

வேளையிலைஇ மிளகும் பொடியும் உள்ளியுங் கூட்டி நெய்யிலாக்கிச் சாப்பிடவும்.

<u>சொருட்டுக்கு:-</u>

வெப்பாலம் பட்டை, சுடலிப்பட்டை இது இரண்டும் அரைத்து சர்க்கரை சீரகம் கூட்டி பசுவின் பாலில் அரைத்து குடிக்கவும். சொருட்டு நிற்கும்.

<u>எலி கடிக்கு:-</u>

முருங்கை வேர் பட்டை உலர்த்தி பொடி பண்ணி நல்லெண்ணை குழைத்து முழுங்கவும். கடி வாய்க்கு கடிவாயில் கட்டவும். எலி கடி தீரும். பத்தியம் கடினம்.

வெள்ளை காக்கிறுன் வேர் கொண்டு வந்து வெந்நீரிலரைத்து காலமே குடிக்கவும். சிறு பிள்ளைகளுக்கு நாலு பாலடை வார்க்கவும். பேதி ஆகாமல் போனால் வெள்ளாட்டுப் பாலிலரைத்து குடிக்கப் பேதியாம். பேதி மிஞ்சியானல் சாதம் அரிசி நொதிதண்ணீர் சாப்பிடவும். கொள்ளு பருப்பு தண்ணீர் புளி தவிர்க்கவும்.

<u>தலை நோவுக்கு:-</u>

ஆலங்கொழுந்து கொண்டு வந்து விரு.யக, உள்ருப் பூண்டு.க, மஞ்சள் கொம்பு க இது கூட்டி வெந்நீரிலரைத்துக் கொதிக்க வைத்து பற்றுப் போடத் தலை நோவு வாங்கும்.

<u>சுரத்துக்கு மாத்திரை:-</u>

ரசம் விராகனிடை.க, திப்பிலி விராகனிடை.க, மிளகு விராகனிடை.க, நேர்வாளம் விராகனிடை.க, இதுவெல்லாம் சுத்தி பண்ணி வெத்திலை ரசத்தில் இரண்டு நாள் நாலு சாமமரைத்து பயறு பிரமாணம் குளிகை பண்ணி சித்திர மூல கசாயத்தில் கொடுக்க சுரம் தீரும்.

<u>வல சலம் கட்டினல் :-</u>

ஈர வெங்காயம் படி.க வேர் முளை வாங்கி இடித்து சாறு பிழிந்து இதுக்கு சரியாய் மோரு விட்டு கொடுக்க பேதியாம். மிளகு நீரும் சோறும் கூட்டவும் வலஞ் சலம் விடும். ஆதண்டந் தழை ஒரு குற்று சட்டியில் போட்டு படி நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

<u>தாப சுரத்துக்கு:-</u>

கற்பூர வள்ளி ஒரு பிடி சட்டியில் போட்டு நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

தாப சுரத்

பித்த சுரத்துக்கு:-

சுக்கு மேல் தோல் சீவிப் போட்டு முந்தானியில் முடிந்து படுத்துக் கொண்டு காலமே படுக்கையில் மென்று முழுங்கவும், பித் சுரந் தீரும்.

* முதல் ஏடுகள் விடப்பட்டது.

பர்வதம் தன்னில் வாழும் மறமமுரநுனிமூலே பெருமையாய் உலகு தன்னில் புண்ணிய சனங்களுக்கு உற பல வியாதி வந்தால் உண்மையாய்த் தீர வேண்டி பிறபல முனிவர் தாமும் பேசிய மருந்து கேளே.

அகஸ்தியர் குழம்பு:-

பேசிய மருந்து கேள் பெருங்காயம் கடுகிந்துப்பு வீசிய ர்சம் பொரிகாரம் வேண்டு மரேசிவேயுங் கட்டி ஆசிலாத் திப்பிலியும் அரிதாரம் தகட தாகம் மாசிலா கருஞ் சீரகம் வகை வகை கழஞ்சு வாங்கே.

வாங்கியே மருந்து கேளாய் வாளமும் வறத்தப் பாதி தாங்கிய பச்சை பாதி
சமன் முளை போக்கி நீக்கி தீங்கிலா மருந்து பத் ம் சேரவே அரைக்கும் போது
ஓங்கியே மோருஞ் சோறும் உண்டு நீ யரைத்துக் கூட்டே.

கூட்டியே மருந்தின் பேர்கள் அகஸ்தியர் குழம்பதாகும்
பீட்டியே சுரமே சுக்கு இரும்பலுக் கடுக்காய் சாறும்
வாட்டியே குளிர் சுரங்கள் வருஞ் சுத்தில் மிளகில் கொள்ளும்
பாட்டினில் ரத்த மூலம் நெய்யினிலிப் மேதிப்பாயே.

பாலெலும் மொழியே பாண்டும் மகோதரம் பெரும் வயறும் தீரும்
மேலும் நீராம்பல் சோகை மிளகு தாள் வெள் வெங்காயம் சாலவே சன்னிக் கெல்லாம்
தானிஞ்சி சாற்றிலாமே
மேலெறுஞ் சன்னிக் கெல்லாம் வேப்பம் நெய் தன்னில் கூட்டே.

விடுங் கன்னில் பர்தி வீங்கிலுல் கத்தாழம் சோறும்
வடி தயிர் சந்தனங்கள் வைத்து நீர் கட்ட மாறும்
படும் பெரும் பிளவை வாழை பக்கரை யாப்பு புண்கள்
விடும் பெரும் சிலந்திக்கெல்லாம் மிக உமி நீராலே பூசே.

பூசிடும் முலைக் குத்துக்கு புண்ணுக்கு மிகவே யாகும்
குசிகாவலி ஞன்மங்கள் தோனறிலுல் நொச்சிச் சாறும்
காசங்கள் பீனிசங்கள் கண்டிடில் கஞ்சா சாறும்
வாசமாய் வாதகுலை வருஞ் சுக்கு நோக்கும் பாரே.

பாருய் கபால வலி முதலாய் பிசாசும் பறக்கும்திரிபுகை
நேலே யிறங்கும் நீர் செரிப்பு நீர் கல்லடைப்புத் தான் விழுதி
சீருஞ் சிறந்தி கறப்பாறும் நீமம் சங்கம் குப்பி தனில்
பேருங் கட்டிக்கு பல விஷமும் பெருகத் தீரும் திரிப்புடியே.

பிடிக்குந் திரியே யம்மி தனில் பிறட்டி யுருட்டி திரியத னே
யிடிக்கும் வலிக்குந் தனுர்வாதம் விடஞ் சே போகும் திரிப்பிடியே
குடிக்கும் கசாயம் வெங்காரம் கொடிய கழஞ்சு முசுமுசுக்கை நொச்சில்
அடிக்கும் சன்னி பதிமூன்றும் அநுபானஞ் செய் நூல் விதியே.

விதியால் மருந்து யிது வல்லால் வேறே தேட வேண்டாங் காண்
பதியாம் நாலாயிரத்துக்கும் மூ த்த நாற்பத்தெட்டுக்கும்
விதியா யிதுக்கு குறிப்பறிந்து வகை யநுபானங்கள் செய்தால்
அறத்தியாம் நீமென்று சொல்லி தாயாம் முனிவர் சொன்னுரே.

சொன்னார் மடவார் தங்களுக்கு சுகமாங் கெற்பம் வரும்படி கேள்
மின்னே அறுகங் கொழுந்துடன் மேலாவின் பால் தனிலரைத்து முன்னூர் குழம்பு
பலவிடை தான் முடி மூன்று நாள் கொடுக்க
பெண்ணே புதல்வருண்டாகும் புவியோர்க் கெல்லாம் கண்டாயே.

கண்டீர் நாகப் பட்டை தனில் கருத்தாட்டுப் பால் தனில் கூட்டி
உண்டால் சுகத்தில் வாய்வு ஒயந்த வாய்வுந் தான் தீரும்
வண்டே குழலே சேர் மடமயிலே மலை சேர் முனிவர் வகுத்த மையே.

வகுத்த பிரமன் வகையாலே வருகுஞ் சூசிகா வாய்வுடனே
திரட்டி மிகுத்த வலியு மந்த தீருமென்று மென்று சொன்னேன்
மிறகுடனே மிகுந்த நொச்சிசாறு தன்னில் மிதங்க சாறுடன் வேர் மிளகு சுக்கு
தொகுத்தோ டிப்பு பலவிடை தான் சொன்னேன் வெந்நீர் கொள்வீரே.

வலி நெஞ்சில் வலி தனக்கும் வகையாய் மருந்து தான் கேளீர்
வெல்லம் லவங்கப் பத்திரியும் விரை சேர் குரும்பு அதிமதுரம்
செல்லுந் தாளிசி பத்திரியுடன் சிறந்த ஆவின் வெண்ணையுடன்
அல்லல் தீர்க்கும் குழம்பது தான் பலவிடை அளவும் அருந்திடுமே.

அருந்த தாளி இலை மென்றும் ஆவின் வெண்ணை அளவுடனே
பொருந்துங் குழம்பு பலவிடை ரெண்டும் போத சேர்த்துக் குடிப்பீரே
பொருந்தும் விளையால் வரும் விடமும் போமம் பாரும் பெரியோர்கள்
வருந்தி மின்ன மற்ற் தறிக்கும் வழியாய்ச் சொன்னோ மறிவீரே.

அரிய நாவல் கொழுந்துடனே வாய்த்த மிளகு விராகனிடை ரெண்டும்
முறையா யரித்த வெள்ளிலை தான் மீண்டுங் குழம்பு பலவிடை தான் சுட்டு
யுமி நீரில் வாங்குங் கிப்பிலே மடமயிலே வழலை கடிக்கு நீ கேளே.

கோளாய் வெல்லம் புகை யறல் கிளியே மித்த பேய்ப் பீர்க்கும்
நாளே சென்ற விரை மூன்றம் நன்குங் குப்பை மேனிப் பால்
ஆளே மிவை மருந்தரைக்கு முன்னே அப்பாற் குழம்பு பலவிடை தான்
வேளே கொடுக்க வல்லீறும் விடுமே வழலை விழுந்தானே.

தானே செய்யான் வலி தனக்குச் சாத்தும் மருந்து தனைக் கேளும்
மானே பழைய புளி வெல்லம் வகையாய் சித்திர மூலமுடன்
தேனே குப்பை மேனியின் பால் திடமாய் விட்டுச் சேர்த்தரைத்து
வானோர் குழம்பு பலவிடை தான் வகையாய்க் கொடுக்க வலி போமே.

வலியே செய்யுந் நீர்க், கடுப்பு மாத்த மருந்து தனைக் கேளும்
நலிய மிளகு பொரிக்காரம் நலமாய்ப் பொரித்து எடுத்துக் கொண்டு
வலியாம் குழம்பு பலவிடை தான் மதித்துக் கொடுக்க போய் விடுமே.

பிணியாம் விடபாகத்துடனே பின்னும் வீக்கந் தனைத் தீர்க்கத்
தனியாம் நொச்சி சாறுடனே சொல் நீர் கருக்குடன் கூட்டி
மணியாங் குழம்பு பலவிடை தான் வகையாய்ச் சேர்த்துக் கொடுப்பீராம்
கெணியா யெழுந்த வீக்க மெல்லாம் கெடுமே சொன்னோம் கேளாயே.

கேளா யிந்த வகைகளெல்லாம் கிளியே பேதி மிகவுண்டாம்
பாலாம் பழைய வசம்பு சுட்டு பாங்காய் கசாயம் வைத்ததிலே
ஆழு வெண்ணை பாக்களவும் சுருக்காய்க் கூட்டிக் கொடுப்பீராய்
மீளா பேதியுள்ள தெல்லாம் மின்னே தீருங் கண்டீரே.

காகர வெண்ணை செங்காரை காவல் முருங்கை வாழைப் பிஞ்சும்
பாரில் முளைத்த நாற்த்தங்காய் பராத்து காய்க்குந் துவரை
சேருடன் கெதிகளிது செய்தால் தீராக் கழிச்சலுந் தீர்ந்திடுமே.

சவுபாக்கிய லேகியம்:-

நல்ல காயமும் பொன்னரி தாரமும் நாட்டு திப்பிலி காயம் கடுகுடன் வெள்ளை
சூத மனோசிலை யிந்துப்பு, வெங்காரம், கருஞ்சீரகம் கூடவே சொல்லு மொரபல மூலி
சரியிடை ஈர கழி ரெண்டு விராகனிடையுடன் வல்லதாம் விடத் தாரியும் பத்திடை வகுத்
துச் செய்தவர் வில்லவரே.

ஆவதாம் பசும் பாலொரு சேரிலில் அய்ந்திடை விடத தாரியிக் சுத்த கேள்
லேக விட்டு அழாவிச் சுவறிடவே நடிக் கருகாமலிறக்கிப் பின்
பாகமஞ்சிடையம் மயல் சேரிலிப் படுக்கு படுக்குழுப மூன்று வெட்டிருமாக.

பக்குவம் தன்னிலிறக்கியே மண்சேட்டை கொட்டிக் ஊமுக்கு வித்திடும்
குவித்த மண்ணில் வருத்திடும் தாரியும் கொண்ட பாலினில் வெந்திடு தாரியும்
பரித்து சுத்த விடம் முளைத்தனை விளைந்த சத்தியதாக எடுத்திடும் /
விரும்பி சுற்றி எருக்கமரின் சாலியில் வெங்காரத்தைப் புதைத்துக் கழுவிட்டபின்
அறிந்து ஒக்கவே வகை வகையாகவே தெரிந்து பற்றும் நெகிழ்ந்தவர பாகமாய்
பாகமத்தோடு லேகியம் செய்திட ஏக மத்தொடு அம்மி அகன்டதாம்
ஆகமத்தொடு அய்ங்கரனைத் தொழ அரிந்தரைக் குருவே நமஸ்கரி
வேகமத்தொடு கடுகு கருஞ்சீரகம் விட்டு திப்பிலி நேற நெகிழ்ந்த பின்
மேதமத்தரி தார மனோசிலை நேற யிட்டரை மின்னல் மறைந்திட மாற்ற
போத வெங்காரம் யிந்துப்பு மந்தாரக்கினி காறமுமே யிடு
எழைத்திட்ட விந்தாரியை வைத்திடு ஏக மூலிகை சூதத்தை யிட்டிடு
அரைக்கும் நேரமும் சாமமோ யாமமே ஆட்டி வாங்கு சவு பாக்கிய லேகியம்
மறந்து நீர் படப் போது பத்திரம் மகா விவேகரும் திறந்திடும் சத்தியம்
வாத பித்த சிலேஷ்பனத்தால் வரும் வருத்த ரோக மிதற்கரி கூறுவோம்
வாத மெம்பது நாலது வானதும் வகுத்த பித்தமும் அருபத்திரெண்டதாம்
காத சேஷ்ப்பமும் கலந்திடும்பத் தொன்னும் கண்ட முனித்தில் வந்திடும் ரோகங்கள்
பேத மூலி கனவிதில் பாகத்தில் பாக மூலியிடப் பறந்தோடுமே.
தோட்ட ரோகங்கள் எத்தினை யுள்ளதும் கெட்ட ரோகங்கள எத்தினையுள்ளதும் ஏன்ம மேலங்கள்
எத்தினை யுள்ளதும் நல்ல மந்தன விடங்களெல்லாம் விடும்
பெரிய ரோகங்கள் எத்தினையுள்ளதும் பிரம கோபம் வலிகளும் ஏகிடும்
அரிய கட்டி கிரந்திகளுள்ளதும் அதிகமானதோர் மேகங்கள் தீர்ந்திடும்
குதிரை ஆனை எத்திலையுள்ளதும் கொல்லும் சன்னி சுரங்களும் மேகிடும்
அதிக காந்திகளை எத்தினை யுள்ளதும் அமர்ந்திடும் காதில் எழுந்ததெல்லாம் விடும்
சவுபாக்கிய லேகியம் பிற கண்ட வாயுவாம். சகல ரோகமும் சதகம வாகிடும்
சவுபாக்கிய லேகியமும் சன்யாசமுமாம் சகல ரோகமும் தான் பொடியாயிடும் சவு பாக்கிய
லேகியம் சஞ்சீவியாயிடும் சகல ரோக வினை தீர்ந்திடும்.

மனயிருவிகளறவனு:-

சரீர புஷ்டடியும் வியாதி புஷ்டியு மாயிருந்தால் முதல் நாள் எந்த ரோகத்துக்கும் நாலு
மிளகு மூன்று மிளகு பிரமாணம் கொடுக்கவும். மறுபடி தீரும் வியாதி தீருமளவும்
காலமே மிளகு பிரமாணம் அந்திக்கு ஒரு பயறு மரியாதி கொடுக்கவும். இதக்கு விபரம்:
க்ஷயரோகம், மந்தார காசம், இளைப்பு, பித்த காசம் இதகளுக்கு ஏற
வருஷம் வேப்பம் பட்டை கசாயத்திலாவது இஞ்சி ரசம் தெளிவாய் வாங்கி அந்த
ரசத்திலாவது ஓடும் சிவகாசி அதிலே தேன் விட்டு முறிச்சு அந்த தேனிலே யாவது
பாப்பார முள்ளி கிறகாந் சொறி யிடித்த அந்த கசாயத்திலாவது மோடி கசாயத்தி
லாவது கடுக்காய் கசாயத்திலாவது கொடுத்து வரவும் சர்வ வாத பித்தம் சர்வ
குல்ம வல்ல நீமை அழுவை ஆமை கட்டி குதக கட்டி குதக மரியப் பட்ட வியாதி
பதினெட்டு குஷ்டம் வியாதி பெரும் வியாதி இதகளுக்கு நொச்சி கசாயத்திலாவது பிரப்பன்
கிழங்கு ஆ இடித்து ஒரு பானையில் போட்டு மூன்று வள்ள தண்ணீர் விட்டு இரண்டு படியாக

காய்ச்சி உமி காந்தலில் வைத்துக் கொண்டு இந்தக் கசாயத்துக்கு* இஞ்சி ரசத்தில் கொடுக்கவும். பாண்டு ரோகத்துக்கு பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும். உடலைத்துக்கு பெருங்கிழங்கு பலம்.க, காய வைத்து இடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணி இரண்டு விராகனிடை பெருங்காயம் மிரப்புலா பொரித்து பொடி செய்து கூடப் போட்டு இத்துடனே மூன்று சிறு பயறு மாதிரி லேகம் கட்டி காலமே ஒரு வேளை வெருகடிப் பிரமாணம் சூரணம் போட்டு ஐந்து நாள் ஏழு நாள் கொள்ளவும்.

<u>சூதக கட்டுக்கு</u>:-

தாழ முளை யிடித்துச் சாறு வாங்கி அந்தச் சாற்றிலிடவும். துளை சாறில் பாப் பாற முள்ளி சமூலமும் இடித்து தேங்காய் பிரமாணம் அதிலே கெச்சக் காய் மாதிரி அவித்தம் வைத்து கொடுத்து மத்தியானம் மேல் மெய்ப்பு தண்ணீர் காட்டவும். குதிரை சுலிச்சாக்கு எருமைத் தயிரில் தேத்தாங் கொட்டை பிரமாணம் வைத்துக் கொடுக்கவும். மத்தியானத்துக்கு மேல் பொய்ப்பு தண்ணீர் காட்டவும். சன்னியும் சுரமும் கூடி வந்தால் கோழி முட்டை புதசாய் வாங்கி வந்து வெள்ளரிவிச்சு வெள்ளம் புலி எடுத்துப் போட்டு சட்டியில் சிகப்பு அம்புலி போட்டு சிறு தீயாய் எரிவிட்டு கரண்டியால் நாவி தைலமிறச்சி உள்ளி தைல மிறக்கி பலம்.வ, உள்ளி ஏலம் பலம்.க, வேப்பெண்ணை பலம்.க, இது மூன்றும் கூட்டி வெள்ளைக்கு மிளகு பிரமாணம் கட்டி அந்தி சந்தி மூன்று நாள் கொடுக்கவும். தேன் மரிச்சு அதிலே கொடுக்கலாம். இஞ்சி சாற்றில் கொடுக்கலாம். வெள்ளைப் பண்டு தைலத்தில் கொடுக்கலாம். விடங்கத்துக்கு முளை மூலத்துக்கு பச்சைமிளகு பொடி செய்து வெருகடி அளவில் நாழு பிரமாணம் வைத்து ஐந்து நாளைக்கொடுக்கால் ஐந்து முறை கொடுக்கவும். விஷம் மண்டைக்கு ஏறினால் இருகுடு பிரமாணம் வேப்பெண்ணை யிலாவது உப்பு நீரிலாவது குழைத்து கலிக்கமிட்டு முன் சொன்னபடியே உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். கன்னிலிட மறந்து வீக்கிறல் கற்றாழை சோறாவது சந்தனமாவது பசுந் தயிராவது கண்ணில் வைத்துக் கட்டவும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் ரத்த மூலம் சீழ் மூலம் இதுக்கு பசுவின் நெய்யில் விழுதில் கொடுக்கவும்.

சர்வ சுரத்துக்கும் சலவை சைத்தியம் தலைப்பாரம் கை கால் குடைச்சல் இதுகளுக்கு கடுக்கு சுக்கு கசாயத்திலிடவும். சைத்திய வேகத்துக்கு சுக்கு கசாயத்திலிடவும். நறுக்கு கசாயத்திலாவது ஆடாதொடை கசாயத்திலாவது கொடுக்கவும். சுரம் இருமலுக்கு கடுக்காய் மூன்றுக்கு ஒரு தரம் கசாயம் வைத்து அந்த நீரிலிடவும்.

குழந்தை பிள்ளைகளுக்கு மாந்தை குணங்கள் மயக்கம் உப்புசம் வலத் சலங்கட்டு இழுப்பு அக்கரம் கொம்மை மாந்தம் யிழ மாந்தம் என்னப்பட்ட காத்துக்கும் பசுவின் பாலிலாவது முலைப் பாலிலாவது சர்க்கரையிலாவது கறப்பன் சாற்றிலாவது பெரிய பிள்ளைகளுக்கு மிளகு பிரமாணமும் சிறு குழந்தைகளுக்கு பச்சை பயறு மாதிரி பிள்ளைகளிட மறிந்து சவுபாக்கிய லேகியம் வைக்க சர்வ வியாதியும் தீரும்.

பேதி அதிகமானால் சிறு பிள்ளைகளுக்கு கஞ்சி நீர் புகட்டவும். காய்ச்சலு புளிப்பு தவிர்க்கவும். தவிற் சுரத்துக்கு துளசி சாற்றிலிடவும். சர்வ குலைக்கு தேனிலிடவும். க்ஷயம் காசம் இருமலுக்கு கடுக்காய் கசாயத்திலிடவும். காக்கை வலி, மசல் வலி சர்வ வலிக்கும் முசுமுசுக்கை கெச்சக் காய்ச் செடி சமூலம் வெள்ளைப் பண்டு கட்டி காசயமும் வைத்து அந்த கசாயத்திலிடவும். அரையாப்பு புண்ணுக்கு முலைச் சிந்தி மேகரணம் சந்து முட்டின் ஆறாத புண்ணுக்கு சர்வ ரணத்துக்கு சங்கங் குப்பி சாற்றிலிடவும். உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். தீராத கொடிய மேகத்துக்கு கொடிய மேகம் நீரொழுகும் ரணங்களுக்கு என்னும் உருந்தும் சரி கட்டி அரைக்கால் படி நீர் விட்டு முப்பது நாழிகை ஊறின நீரிலிடவும். கருக்கு கல்லடைப்பி நீர்க் கடுப்பு அடைக்கல் எரிவு வெள்ளை மேகம் இதுக்கு நச்சுத் தண்ணீரில் துளை நெருஞ்சியை பிசைந்து அந்த நீரிலிடவும், இப்படி அந்த அந்த வியாதி அறிந்து சரீர புஷ்டியு மறிந்து கஞ்சி நீரில் முதல் நாள் நால் மிளகு மூன்று மிளகு பிரமாணம் வைத்து மறுநாள் ஒரு மிளகு பிரமாணம் பச்சை பயறு பிரமாணம்

பிரமாணம் இப்படி சரீர பக்குவ மறிந்து கொடுத்த வரவும்.

இடுப்பு வலி, இடைச்சல் கிறந்தி புண்ணுக்கு இவைகளுக்கு சங்கங் குப்பி பிரப்பன் கிழங்கு கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். பத்தியம் தப்பலாகாது.

<u>பாலாண்ட லேகியம்:-</u>

வட்டத் திருப்பி மலைத்தக்காளி நெட்டை பிரமட்டை நீலி நாயுருவி நீரில் முழுங்கி நிலப்பனைக் கிழங்கு கோரைக் கிழங்கு, கோவை காவளை ஆடாதோடை ஆமணக் கஞ்சு வாடாமல்லி, மலைத்தாங்கி நிஞ்வை சிறுங்கி நிலையாவாரை கொன்னை முருங்கை கோடகசாலை நகாகலிம்பை நலந்தாளிலைம், பாகல் பெருமரப்பட்டை நாய் வேளை முன்னை முயம்டை முகத்தாரி பன்னை பறட்டை பருத்த பாவட்டை அத்தி முருங்கை அம்பை துளசி மகத்தி எருக்கு அத்தி ஆவாரை வேலிப் பருத்தி வெதுப்ப நடக்கி பாலை வெப்பாலை பாதிரி சங்கு மாதளை கோங்கு மருமத்தை நாக மாதளை தழைத்த வல்லாரை காரை பிரண்டை கண்டங்கத்திரி, ஆரை கடுகு அரசு வெள்ளறுகு வாழை செருப்படை விழுதி விழுதலை தாழை நன்னி முட்டாள் கிழங்கு புன்னை புல்லாந்தி பெருங்கன்னி செல்லல் சன்னல் சித்திரசம் பட்டை வேளை முக்கா வேளை விசிறி தழுவை பூளை செருப்படை பூனைக்காஞ்சொறி என்று கல்லுருவி எறளி எலுமிச்சை முள்ளுத் தாழை முடக் கொத்தான் வேர், நெல்லி கீழா நெல்லி, நெய் சட்டி பனிசை மல்லி தேள் கொடுக்கு பறங்கி பேய்ச்சுரை தள்ளி யெலைக் கள்ளி கையாந்த கரைகள் சுள்ளிதகரை சூரா யெலிப் பட்டை சீந்திலை சீந்தில் சிலந்தி நாயகமா முடற வெத்திலைக் கொடி வேர் வெள்ளைக் காக்கணம் சுட்டாங் கொடியோட முக்குறங் கிழங்கு, காட்டா மணக்கு கழுதைப் பண்டு, அலரி மந்தாரை ஆதண்டம் கிள கிழப்பை சிறுவைப் பட்டை பேய்புடல் பெருமரம், பேய்ப்பீர்க்கு அரை வேர் ஆவிலை தாமரை ஆகாசத் தாமரை வேலமனை ஊசன் வேர் வெட்டி வேர் தகரை மாவிலிங்கை நுணா மரு விடத் தும்பில் பவு அரசு புங்கு செவ்வகத்தி கருவேப்பிலையோடு கடம்பு காவாளை படு தாமரை குட்டிப்பிராய் முளகறளை கத்தாழை பெருங்கிளா சிறுகிளா முத்தாவரை வெள்ளாவரை முகட்டு நாச்சி வளர் புலி தடக்கி வெள்ளுக் குறச்சி பனாவிய வசளை ஆளை பசளை தென்னம் வேர் பனம் வேர் சிவனார் வேம்பு வேம்பு புன்னைரிந்தரையும் பொன்னுலாவரை வில்வம் வேரும் வேங்கைக் கொழுந்தும் கல்லாம் வேர் கரும் நொச்சி இலையும் அச்சம் கழுனை ஆடு தின்னுப் பாளை பச்ச பயறு பவள காச்சி காஞ் நெரிஞ்சி தடுப்பலடக்கி பாதாள மூலி பரத்தி குளிந்தி நரிப் பயறடன் நதந் தாளி குன்றி ஆகாச கெருடன் அளை செக்கொளி குழங் இத்தி சங்கன் குப்பி சாறு வளை செருங் கொட்டை செவிக முள்ளங்கி மல்லிகை நந்தியா வட்டம் பேயத்தி அகத்தி நன்னாரி அம்மாம் பச்சரிசித் தாளி சென்னாரி செந்தூருவி நெக்கிளி ஆச்சாம் நீர் வத்தாதேக்கு கருங்காலி, கடுங்கொல நிமயும் அல்லி புடுப்பை அளகு மெருகன் கல்லுருவி செம்பு கபாலமிறக்கி நலகுடுக் காழி நத்தைப் பண்டு ஏன்று கருக்காய் பிரப்பன் கிழங்கு பிளா மரப்பட்டை, குர் பனையன் கோபுரந் தாங்கி மெத்தப் பிரளி விடத் தேளி விசிறி கொட்டிக் கிழங்கு குமுந்த வெள்ளறுகு விடத்தலை கிராந்தி விழுதி சிவதை நாமந் தரித்த நாவில் படாத பூமியிலெழுந்த பூண்டு வகையெல்லாம் வன்மையாம் வெட்டி வகைக்கொரு பலமாய் நிறைய நீருசில் நிறத்தே கலந்து பாய் மேல் அகலப் பரப்பியே உலர்த்தி ஆய்வே யெடுத்த அடைத்தொரு சாலில் நேயமாய்ப் பூசை நிலைமையாய் செய்து அன்பாய் யிடித்து அடவுடன் தானாய் யிடிப மாய்ச் சோதித்தெல்லா மருந்தும் கடைத் திரவியமும் கணக்குடன் வாங்கி வாயினால் சொல் வேன் வகையுடன் கேளும் திப்பிலி சுக்காய் செவியம் சம்பராஷ்டிகம், சதுரன மோடி கொம்ப மல்லியும் கோரோசினை சாதிக்காயும் தாளிக்காம் திருகடி சாதிபத்திரி காசக் கட்டியும் கென்று சீக்காய் வெந்தியம் சீரகம், மிளகுடன் சுக்கும் அக்கலாக் காரம் அரிதாரம் ஓமம் சுக்கு வெண்காரம் கருக்குள்ள காயம், திப்பிலி மூலம் சேருங்கொட்டை சர்க்கரை வெல்லம் சடாமாங்கிஷமும் மஞ்சள் வாய் விளங்கம் வசம்பு, கற்கண்டு, யிஞ்சி வெங்காயம் எலுமிச்சம் பட்டை அரக்கு நீலம் ஆயிரியப் பட்டைமறத்தாளம் பட்டை மதுரசிலை கோஷ்டம் நேர்வாளத்துடன் நிறை முற்றும்.

ஏலம், லவங்கம், யிச்சம் பழமும் செண்பக விரையும் செம்மாங் கழலும் பறங்கிப்

பட்டை பச்சிலை கோஷ்டம் குசுமப்பூவும் கொடுக்காய்ப் புளியும் சதகுப்பி சங்கும் சாம்பிராணி கற்பூரம் மதாரி கஸ்தூரி மிருதார் சிங்கு குங்குமப்பூவும் கருங் குங்கிலியம், கருஞ் சீரகம் பெருங்காயம் தேனும் பொடி முத்து சந்தனம் குட்டித் தக்காளி பனம் கொட்டை செம்முள்ளி வெள்ளி வேதாரிப் பட்டை வெள்ளைப் பூண்டு மது சவ்வைமிளகு மருட்டி மொச்சு மைபிச் சாரிக்கரி முல்லை மற்றுமமேகம் வகைக்கொரு பலமாய் பத்தியாய் வாங்கி பலகை மேல் உலர்த்தி வெட்டு மருந்துடன் திட்டமாய்ச் சேர்க்க கட்டளையாயொரு கல்லறல் கனிலே கருத்துடனிருத்தொரு கரண்டியால் தோண்டி சுற்றமாய் முடாவில் சோதித்தெடுத்து வயிறவர் பசை வன்மையாய் செய்ய ரவியில் வைக்காமல் நலமுடன் யெடுத்து வெட்டுமருந்துடன் திட்டமாய்க் கலந்து தேனுடன் ஆவ நெய் சீனி சர்க்கரையும் வாழைப் பழமும் மாட்டாவின் பாலும் கூட்டிய லேகம் குழம்புடன் செய்த விச்சிலேஸ்பரனை வேண்டியே தொழுது உள்ளுக்குக் கொள்ளப் போம் வகை ரோகம், வாத பயித்தியம், பித்த காசம், சீதக் கழிச்சல், சிறந்த நீர்க் கட்டு, மலக்கட்டு, சிரசிர கிரிசம், நீரேறு காசம் நிறைந்த பீலிகையும் மேக இருபத்தொன்றும் அன்னெரி நன்றும் மண்டை குலைவாதக் குரோதம் பித்த சன்னி பிடறி பிசுப்பு மூர்ச்சை குடைச்சல் குன்ம குலையும் வயத்திலெரிப்பும், வறட் காமாலையும் பித்த வெட்டை பிறிக்கும் மூளை வீரிய விர்த்தி வெரி லோக்காளம் செறிக்குட்டு ரோகம் செவிப்புழு மேச்சல் பாரிச வாய்வும் பசு கிரகம் வாய்வும் இப்படி வியாதிகள் எல்லாம் அகன்று தப்ப தவறுமல் சாதிச் சீராகல் காயமும் வச்சிர காயமும நேசமாய்க் கொள்ள நிலைமையதாமே.

சிலிந்த கட்டுக்கு எண்ணெ :-

சீரகம் பலம்.ரு, ஏலம் பலம்.ரு, திப்பிலி பலம்.ரு, கோஷ்டம் பலம்.ரு, அதிமதுரம் பலம்.ரு, லவங்கம் விராகனிடை.க, உள்ளி பலம்.ய, கருநொச்சி ரசம் பலம். செம்முள்ளி ரசம் பலம். , விளக்கெண்ணெ படி க குறை மருந்தெல்லாம் குரளம் பண்ணி எண்ணெ காய வைத்து அதில் பசுரும் கடைச் சரக்கும் உள்ளியும் ஈர வெங்காயமும் முனை வாங்கி இரண்டு பலம் கட்டி ஏகமாய் எண்ணெயில் போட்டு பொன்னிறமாக வருகிற போது இறக்கி வைத்துக் கொண்டு தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் கொடுக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

சீதம் இருந்தால் உப்பு போட்டு கொடுக்கவும். எண்ணெ செலவழிந்தால் மறபடி எண்ணெ விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

இதுவும் :-

விஷ்ணு கார்ந்தி ரசம் படி. , கத்தாழை சாறு படி. , கடுக்காய் பலம்.க, செங்கத்தாரிப் பட்டை பலம்.க, விளக்கெண்ணெ படி.க, எண்ணெயும் பசுரும் மருந்தும் கூடக் கட்டி காய வைத்து பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு கரண்டி எண்ணெ கொடுக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி விடவும்.

இதுவும் :-

விளக்கெண்ணெ படி.க, பெருந் தும்முட்டிக் காய்.ட, ஈர வெங்காயம் படி.க, கத்தாழை மடல் பலம்.க, கடுக்காய் பலம்.ய, கருஞ்சீரகம் பலம்.க. கடுகுரோகணி பலம். , சிலந்தி நாயகம் ஒரு பிடி, சென்னி வல்லாரி இலை, எருமுட்டை பீநாறி வேலி (வெற்றுப் கலிப்பி) இறக்கி இறக்கி எண்ணெ வடித்து வைத்துக் கொண்டு மூன்று நாளைக்கொரு தரம் ஒரு ஒவ்வொருக்கு கரண்டி வார்க்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி விடவும்.

மாந்தை வலிக்கு :-

குட்டி பிலா வேர் கொண்டு வந்து மேல்ப் பட்டையை நசுக்கிக் கொண்டு சிற்றுடனே வெங்காயம் பலம்.ரு, உள்ளி பலம்.அ, அரிந்து விளக்கெண்ணெ ஒரு படியில் கலந்து கொதிக்க வைத்து கடை மருந்து ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, அக்கலாகாரம், நவாச்சாரம் இது வகைக்கு பலம். இது எடைஉ கூடப் போட்டு எண்ணெயை பதமாய் காய்ச்சி வைத்துக் கொ.ளவு

..த்தி தவசி முருங்கை வெள்ளெருச்சி ஊசி பொருத்தலை கொவைத்தகரை கொன்றைக் காவளை மனத்தக்காளி சிவனார் வேம்பு நூக வகை பதினெட்டும் இடித்த சாறு பிழிந்து கொண்டு அந்தச் சாற்றில் ஈர வெங்காயமும், கத்தாழைச் சோறும் பெருந் தும்முட்டிக்காய் மேல் தோல் சீவி உள் விரையும் வாங்கிப் போட்டு பிடித்து எண்ணெயில் கலந்து கொதிக்க வைத்து கொதி வந்த பிறகு சாறு விட்டு பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு கடுக்காய் கருஞ்சேகணி கருஞ்சீரகம் இவ நிறைம் பொடி பண்ணிக் கூடப் போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திலிறக்கு நாளை க்கொடுத்தால் ஒரு சுறண்டி உள்ளுக்கு வார்க்கவும். --------பாலபேர்க்கு சுத்தி கொடுக்கவும். மாந்தை தீரும்.

6.3.63.

ஈர வெங்காயம் கனி-----கடுக்காய் அதிமதுரம் வெளிச்சப் பிஞ்சு வசம்பு புலாக் கிழங்கு, கத்தாழைச் சோறு, ஓரிலைத் தாமரை சிற்றரத்தை வேர் இது வெல்லாம் கூட்டி கெந்தகம், நரிப் மருதோன்றி இவ வகைக்கு விராகனிடை.க, சுத்தி பண்ணி பொடி செய்து கூடப் போட்டு ஒரு கொதி வந்த பிறகு இறக்கி வைத்துக் கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு அரைக் காசிடை வார்க்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி புகை தவிர்த்து ஒன்பது நாள் விட்டு விடவும்.

<u>பாஷாணம் முறிக்கிறது:-</u>

ரசம் பலம்.க, கல்வத்திலிட்டு மஞ்சள் பொடியிலும் ஓட்டடை ற பொடியிலும் தனித் தனி மூன்று நாழிகை மத்திக்கவும். பிறகு கத்தாழைச் சோறு தன்னி சந்தனம், குழம்பு செம்பருத்திப் பூ ரசம், வெற்றிலை ரசம், பருபாகல்லு ரசம் அழிஞ்சு இலை ரசம் அம்மான் பச்சிலை ரசம், கையாந்த கரை இலை ரசம், சார் வளை இலை ரசம் கொன்றைப் பட்டை கசாயம் இப்படி வகை வகைக்கு மூன்று நாழிகை சுத்தி பண்ண ரசம் சுத்தியாம். அந்தரசம் சகலத்துக்கும் கட்டலாம்.

<u>வெள்ளைப் பாஷாணம் சுத்தி:-</u>

சிறுகச் சிறுகத் தரித்து துணியில் முடிந்து ஒரு குடுவையில் சுண்ணாம்பு தண்ணீர் விட்டு டோலோந்திரமாக கட்டி அறுபது நாழிகை எரித்து ரசம் பலம். பசுவின் பாலிலாற அந்தப்படி தொங்க விட்டு அறுபது நாழிகை எரிக்க சுத்தியாம்.

கெவரி பாஷாணம் பொடி பண்ணிச் சீலையில் முடிந்து பசுவின் பாலில் போட்டு முப்பது நாழிகை சூரிய புடம் வைக்க சுத்தியாம். நெல்லிக்காய் கெந்தகம் நெய்யில் உருக்கில் ஏழு விசை பாலில் சாய்க்க சுத்தியாம். பசுவின் கோமியத்தில் போட்டு பதினைந்து நாழிகை வெய்யிலில் வைத்து எடுத்து நிழலில் வைக்கச் சுத்தியாம். பருத்தி இலை ரசத்தில் பதினைந்து நாழிகை ஊறப் போட்டு எடுத்து ஆமணக்கு இலையில் சுருட்டி உமிக் காந்தலில் ஒரே நேரம் புடமிட்டெடுக்க சுத்தியாம். எருக்கம் பாலில் மூன்று நாள் ஊறப் போட்டு எடுத்துப் பசுவின் பாலில் விட்டுக் கழுவி உலர்த்தி வைக்கச் சுத்தியாம்.

<u>பாஷாணங்கள் சுத்தி:-</u>

<u>சாதிலிங்கம் சுத்தி:-</u>

பொடி பொடியாய்க் கத்தரித்து சிப்பியில் போட்டு எலுமிச்சம் புளி விட்டு பதினைந்து நாழிகை ஊறப் போடவும். முலைப் பாலில் பதினைந்து நாழிகை ஊறப் போடவும். சாதிலிங் கம் சுத்தியாம். முலைப் பாலில்லாவிட்டால் எலுமிச்சம் புளியில் ஐம்பது நாழிகை ஊற வைக்கச் சுத்தியாம். அரிதா

<u>அரிதாரம் சுத்தி:-</u>

பணம் போலே வெட்டி ரெண்டு மடிப்புச் சீலையில் பொட்டணங் கட்டி டோலேந் திரமாகப் பசுவின் கோமியத்தில் ஒரு நாள் வைக்க சுத்தியாம்.

காடியில் ஒரு நாள் வேக வைத்து எடுக்க சுத்தி.

பசுவின் பாலில் ஒரு சாமம் சுண்ணாம்பு தண்ணீரில் ஒரு சாமம் இரு சாமம் வேக வைத் உலர்த்தி வைக்க சுத்தியாம்.

மருதோன்றிலையைப் பணம் போலே வெட்டி துணியில் கட்டி வெள்ளாட்டுக் கோமி யத்தில் - நனைய டோலேந்திரமாக மூன்று நாள் எரித்து எடுத்து கருந்த தண்ணியில் கழுவி

உலர்த்திக் கொள்ள சுத்தியாம்.

துத்தம் சிறுக நறுக்கிப் பொடி பண்ணி சீலையில் முடிந்து நாய் மூத்திரத்தில் ஏழு சாமம் ஊற வைத்து பசுவின் கோமியத்தில் இரண்டு சாமம் டோலேந்திரமாக மூன்று நாள் எரித்து எடுத்து சுடுந்த தண்ணியில் கழுவி உலர்த்திக் கொள்ளச் சுத்தியாம்.

நேர்வாளம் உடைத்துப் போட்டு வாங்கிப் போட்டு தண்ணீரில் கால் நாழிகை ஊற விட்டு எடுத்து மூளை வாங்கிப் போட்டு எருமைச் சாணியில் கால் நாழிகை கொதிக்க வைத்து பிற்கு தாழை மடலில் உள்ளே வைத்து உமிழ் காந்தலில் கால் நாழிகை வைத்து எடுத்து சட்டியில் பால் விட்டு சிறுகீரை அவைத்து சட்டி வாய் துணி கட்டி அதின் மேல் சிறுகீரையை வைத்து அரைக்கால் நாழிகை எரிக்கவும். ஆவாரையிலும் இந்தப்படி எரிக்கவும். வெந்த பிறகு எடுத்துக் கழுவி வைத்துக் கொள்ளவும் சுத்தியாம்.

<u>பாஷாண சுத்தி:-</u>

கடுக்காய், தானிக்காய், முள்ளி வேர், நெல்லி சுட்டு இது நசுக்கி சட்டியில் போட்டு நாலு மானம் நீர் விட்டு நாபியை முடிந்து டோலேந்திரமாக எரிக்கச் சுத்தி.

சாதிலிங்கம் முருக்கன் சாற்றில் மூன்று தரம் தோய்த்து உலர்த்திக் கட்டிக் கொள்ளவும்.

எலி பாஷாணம் செவ்வூரி பாஷாணம் இது இரண்டு பெரும் பாகல் காயைத் தோண்டி அதில் வைத்து அதின் மேல் விரல் கனம் சாணி அப்பி இருபது முட்டையில் புடம் போட்டு எடுக்கச் சுத்தியாம்.

சாதிலிங்கம் தண்ணி விட்டு அரைத்து அடை போல் தட்டி சிறு ----ரகத்தில் பசும் பால் விட்டு சட்டி வாய் கட்டி அதின் மேல் வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து பிட்டு போல வேக வைத்து எடுக்க சுத்தியாம்.

<u>எலி பாஷாணம் சுத்தி:-</u>

சீலையில் முடிந்து ஒரு பானையில் கரைத்து பானை வாயை கட்டி ---- மோல் சுத்தியாம். பசும் பாலில் நாபியை அரைத்து சுட சுத்தியாம்.

கெந்தகம் பானையில் இரண்டு படி மோர் விட்டு பானை வாயைக் கட்டி பொன்னுங் கண்ணியும் ---ரைய பிடித்து அதின் மேல் வைத்து மேல் சட்டி மூடி எரிக்க சுத்தியாம்.

வெங்காரம் எருமைச் சாணியில் கழுவி கரண்டியில் வைத்து எரிக்க சுத்தியாம்.

<u>சூழ்ச்சுத்தி:-</u> சாஷம் சுத்தி முறை முற்றும்.

**

<u>தாம்பிர பற்பம்:-</u>

தாம்பிரத் தகடு யீசலிறகு போல் தட்டி காய்ச்சி வெந்நீர் தண்ணீரில் மூன்று தரம் துவைச்சு கத்தாழைச் சாத்தில் மூன்று தரம் இலந்தை சாத்தில் மூன்று தரம் துவைச்சு மரபடி கல்லுப்பு அரைப்படி குடுவையில் போட்டு நல்ல பாம்புக் கண்டம், நார்த்தங்காய் மாதிரி அறுத்து அதில் போட்டு வைக்க தண்ணீராகும். அந்த நீரில் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் விராகனிடை.க, ரசம் விராகனிடை. இது இரண்டும் அந்த உப்பு நீர் விட்டு சாமமரைத்து தகட்டுக்கும் பூசி ஒரு சொப்பில் வைத்து சீலை மண் செய்து காட்டு முட்டையில் புடம் போட பற்பமாகும். அந்த பற்பம் ஒரு பணவிடை உள்ளி தயிலம், தேன் இஞ்சி சாறு நல்ல வெல்லம் இதுகளில் தீராத வலி குன்மம் தீரும். பசுவின் பால் குடிக்கவும்

ஒரு குறட்டைக் கிழங்கு காவு தும்பை வேர் சாரணை வேர், கொடிவேலி வேர் செங்கத்தாரிப் பட்டை, பெருங் குரும்பை வேர், அகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் உள்ளி வசம்பு சீரகம், பிஞ்சு கடுக்காய் வகைக்கு பலம்.க, கருஞ்சீரகம் பு சித்தரத்தை பேரரத்தை திப்பிலி திப்பிலி மூலம், கடுகு, வெந்தியம், சந்தனம், செ.வலரிக் கொடி, சிறு நாகப்பூ, பிதிர் லோசனி, அதிமதுரம் இது வகைக்கு பலம். , வேப்பெண்ணை உ, நல்லெண்ணை உ இதுக்கு வயணம் வைசூரிகை எல்லாம் ஒரு பானையில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு நாழியாகக் காய்ச்சி இறுத்துக் கொண்டு தலை முழுகவும்.

இதக்கு தீரும் வியாதி பித்த சன்னி, முக வாதம், கண்ஜேவு, பவுத்திரம் வியாதி எல்லாம் தீரும்.. இதக்கு இச்சா பத்தியம்..

<u>சன்னி வாய்வுக்கு:-</u>

நாமு வருஷத்த வேப்பம் பட்டை கொண்டு வந்து கத்தரிச்சு ஒரு பானையில் உள்ளி பலம்.௫, மிளகு பலம்.௪, கருஞ்சீரகம் பலம்.௪, திப்பிலி பலம்.௨, இவ் வெல்லாம் வேப்பம் பட்டையுடனே கூடப் போட்டு நொச்சித் தழையாலே பானை வாய் மூடி மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து குழி வெட்டி காட்டு விராட்டி போட்டு தயிலம் இறக்கிக் கொண்டு காசளவு உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். மேலுக்கு பூசவும். சகல சன்னியும் தீரும்.

<u>தலை நோவுக்கு மருந்து:-</u>

நல்ல வேளை பற்படாகம் இலுப்பை பூண்டுக்கு ----சி நசியம் விடவும். வேளை ரசம் கிடையாவிட்டால் மூலைப் பாலில் இதுகளைப் போட்டு மாபடி சுக்கு பொடி பண்ணி மூர பாகம் ஆகவும். வலி நிற்கும்.

<u>மார்நோவுக்கு:-</u>

ஒரு தலை உள்ளிப் பூண்டு பலம்.௨, மோடி பலம்.௨, வசம்புத் தேறு.௪, மிளகு.௰௫, ஆடவல்லாங் கொழுந்து வேலிப் பருத்தி சமூலம் சார்வலி சமூலம். உப்பை மேனி சமூலம், நாய்வேளை சமூலம் இது வெல்லாம் கூட்டி செய் விட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து தாய் முலையிலும் பின்னைக்கு நாவிலும் தடவிறல் மாந்தம் தீரும். இச்சா பத்தியம்..

<u>நரம்பு சிலந்திக்கு மருந்து:-</u>

ரசம் விராகனிடை. , கொண்டு பொடுதலை சாத்தில் முறித்து வெற்றிலைக்கு தடவி புண்ணின் மேல் வைத்து கட்டி நாலா நாள் அவிழ்த்துப் போடவும் புழு விழும். இது கை கண்டது.

<u>பல் நோவுக்கு மருந்து:-</u>

கருவூமத்தம் வேரும் கெந்தகமும் இது இரண்டும் சரியாய்க் கூட்டி அரைத்துக் குழப்பி ஒரு சீலையில் தடவி திரியாகத் திரித்து விளக்கில் கொளுத்தி சட்டியில் பிடிக்க தயிலம் விழும். அந்த தயிலம் பல் நோவுக்கு வெற்றிலையில் தடவிச் சாப்பிடவும் பல் நோவு தீரும்.

<u>விஷத்துக்கு:-</u>

வெள்ளைக் காக்கணன் வேரும் இலையும் பூவும் முசுமுசுக்கை இலையும் அதின் வேரும் வெற்றிலையுங் கூட்டி பாலிலரைத்து கொடுக்க எல்லா விஷமும் முறியும்:

<u>ஸ்தனம் பெருக்க:-</u>

தவச முருங்கை இலையை எண்ணையில் காய்ச்சி வடித்து குடிக்கவும் ஸ்தனம் பெருக்கும். மறுப்பும். உடம்பு பெருகவும்.

<u>கீரை புழு விழ:-</u>

பிரண்டை வேரும் முருங்கை வேரும் கூட்டி அரைத்து காடியில் காய்ச்சி கொடுக்க கீரைப் புழு விழும். மேல் தொடர்ச்சி யில்லை.

<u>பின்னுள்ள சில ஏடுகளில் உள்ள மருந்து முறைகள் சில:-</u>

<u>மாலை கண்ணுக்கு:-</u>

எருக்கம் பஞ்சில் கள்ளிப் பால் தோய்த்து உலர்த்தி திரியாகத் திரித்து பசுவின் நெய்யில் விளக்கேற்றி மைமைப் பத்த வைத்து அந்த மையைக் கண்ணிலிட மாலைக் கண் குணமாகும்.

<u>அரையாப்புக்கு:-</u>

வாய் பேசாமல் பகவானைக் கும்பிட்டு நாயுருவி இலையைப் பரித்து நசுக்கி மற பாகமாக உள்ளங் காலில் தேய்த்து மூக்கா விறங்கெல்ல சொல்லிப் போடவும்.

மருந்தீட்டுக்கு:-

சுத்த கருத்தாட்டு பாலில் கால் படியில் ஒரு மிச்சம் புளியில் பாலில் கலந்து குடிக்க மருந்தீடு முறியும்.

அக்கினி மூல சூரணமாவது:-

காணய்யா சுக்குடன் மோடி திப்பிலி, செவியம், தும்பறுஷ்டகம், குருசாணி ஓமம், பக்குவதான சூரணம் வசம்ப, சீரகம், பறங்கிப் பட்டை, மிளகுடன் ஓமம், கக் கருஞ்சீரகம்; வெ'பாலரிசி, தக்க திப்பிலி மூலம் தாளிக்காயோடு அக்கலகாரம், நிலவேம்பு, அதிமதுரம், பக்குவமான பெருங்காயம் பார்ப்பார முள்ளி வாய் விளங்கம், மரமஞ்சள் கோஷ்டம் வளையலுப்பும் காயது நெல்லிக் கடுக்காய் சிவதை வேரும் கார் போகரிசி, தாயென தோர் ஏலம் முத்தக் காசும் சாதிக்காயும், நேயும் சித்திர மூலம் சாபத்திரி சித்தரத்தை வட்டத் திருப்பி சயிந்திர லவணம் கல்லுரம் வகைக்கொரு பலமாய் அக்கினி முப்பதின் மேலிரஞ்சும் மூலிரண்டும் வனமூலிகை யிப்படியே பலமரை வகையும் யிருபத்தொன்பது வகையும் சூரிய புடமாடியே சோதித்தெடுத்து கோரிக்கையாக நாடியே குழியுரலில் வாரிய தனைக் கூட்டியே வரிசையாக நாழி யிருவர் கூடியே நாணயமாக வகையுடன் இருவர் கூடி இடித்துக் கொண்டு வரிசையாக துகையுடன் அதனை சோதித்தெடுத்துக் கொண்டு குடிட்டமாக அகயுடன் மூவிரல் தன்னி லெடுத்துக் கொண்டு அரங்கை தன்னில் மிகையது கூட்டி உள்ளே கொண்டால் பலமென்ன மீத மீதில் சொல்வேன் வாத குரோதம் எண்பத்தாறும் வகையுடன் அக்கினி நியமாகும் சீதளம் போகும் தீபனமாகும் சென்மமும் வசீகரமி சென்மமுமாமே. அக்கினி மூல சூரணமாவது காணய்யா.

சன்னிக்கு கலிக்கம்:-

ரசம் நாபி, கெந்தகம், வெங்காரம், திப்பிலி, மாசக்காய், அரிதாரம், அப்பிரகம், வெள்ளைப் பாஷாணம், கெவுரி பாஷாணம் தொட்டி பாஷாணம் இது களெல்லாம் சுத்தி பண்ணி சமனுக் கூட்டி கைய்யாந்த கரை சாறு விட்டு நாளரைத்து ஒரு கலசத்திலிட்டு சீலை மண் செய்து குக்குட புடம் போட்டு எடுத்து வெள்ளாட்டுப் பிச்சு விட்டரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி அநுபானம் அறிந்து உள்ளுக்குங் கொடுத்துக் கலிக்கமிட பதிமூன்று வகை சன்னியும் தீரும்.

மாத்திரை கொடுக்க கசாயம்:-

சேரும் பட்டை முத்தக் காசும் நல்ல பாலை வேர், கெந்தகம் சமனுக் கூட்டி கசாயமிட்டு இந்த மாத்திரை கொடுக்க சன்னி தீரும்.

மாந்தைக்கு எண்ணை:-

அளிஞ்சிப் பட்டை பலம்.ரு, முடக் கொத்தான்இலை, சங்கங் குப்பி இலை, எருமட்டை பீனரி சங்கெலை சிறுவழுதலை வேர், ஊங் கொழுந்து கஞ்சாங் கோரை, கொட்டைக் கறந்த கருநொச்சி இலை சார், வளை கருஞ்சீரகம். கார்போக அரிசி, நீரடி முத்து வசம்பு உள்ளி ஈர வெங்காயம் இது வெல்லாம் கூட்டி இடித்து விளக்கெண்ணை நாழி கொதிக்க வைத்து அதிலே இந்த மருந்தெல்லாம் எண்ணையில் போட்டுப் பதத்தி லிறக்கி பிள்ளைகளுக்கு வார்க்கவும். பத்தியம் கடிது.

மேகத்துக்கு எண்ணை:-

விளக்கெண்ணை சேர்.க, வெங்காயம் ரசம் சேர்.க, ஆகாசத் தாமரை ரச சேர்.க, இது மூன்றும் எரிக்கிற வய்னம் கருஞ்சீரகம் விராகனிடை.க, ஏலம் விராகன்.க மிளகு விராகன்.க, நீரடிமுத்து விராகனிடை.க இது நாலும் பொடி செய்து முன் பசுரும் எண்ணையும் அடுப்பில் வைத்து பதத்தில் காய்ச்சிக் கடை மருந்துங் கூடப் போட்டு பக்குவத்திலிறக்கி ஒரு கரண்டி எண்ணை உள்ளுக்கு கொள்ளவும். உப்பு, புளி விடவும்.

மூல முறைக்கு:-

பூநாகம் விராகனிடை.க, எருக்கம் பழுப்பு மூன்று இவை வெத்திலையில்

<u>சூலை நோவுக்கு:-</u>

திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, ஓமம், சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குரோசாணி ஓமம், பெருங்காயம், வெள் வெங்காயம் இது வகைக்கு விராகனிடை.க, பறங்கிப் பட்டை விராகனிடை.ரு, கடைச் சரக்கெல்லாம் இளம் வறலாக வறுத்துப் பறங்கிப் பட்டை கூடப் போட்டு சூரணம் பண்ணி ஒரு சட்டியில் பசுவின் பால் வார்த்து வேடு கட்டி அதின் மேல் வெத்திலை பரப்பு அதின் மேல் முன் சூரணம் வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து சிறு தீயாய் எரிய விட்டு இறக்கி உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு விராகனிடை மாதிரி சாப்பிடவும். சூலை நோவு தீரும். இச்சா பத்தியம்.

<u>சுரக் குளிகை:-</u>

உத்தாமணி வேர் பலம்.க, மிளகு பலம்.க, சுக்கு பலம்.க, சிறு திப்பிலி பலம். உப்பு பலம். , எருக்கம் பழுப்பு பலம்.க இது வெல்லாம் இள வென்னீரில் அரைத்து கடலை மாதிரி குளிகை செய்து நிழலிலுலர்த்தி காச்சல் குளிருக்கு வென்னீரில் மூன்று நாள் கொடுக்கவும். காச்சலும் குளிரும் மாறும். ஒரு உருண்டை தூதுவளை இலை யிடித்து பிட்டு வைத்து பிழிந்து அந்த கசாயத்தில் வேளை கொடுக்கவும். சன்னிக்கு ஆடாதோடை சாத்தில் கொடுக்கவும். பத்தியம் கடுசாயிருக்கவும்.

<u>வயிற்று நோவுக்கு:-</u>

சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், மாதளங்காய் ---- இது சரியாய் கட்டி பொடி செய்து பனை வெல்லம் பாகு காய்ச்சி இந்தப் பொடியை அதில் போட்டு லேகம் பண்ணி கெச்சைக் காய் மாதிரி சாப்பிடவும். சூலை தீரும். வயிற்று நோவு தீரும். பத்தியம் கடிது. சார் வளை சமூலம் பெருமுட்டி வேர், சித்தா முட்டி வேர், நெரிஞ்சில் வேர், பேய்ப்புடல், விஷ்ணு காந்தி, கண்டங்கத்திரி தூதுவேளை பற்படாகம், பொன்னுங்கன்னி, நாயுருவி இது கட்டி சுக்கு கடுக்காய், திப்பிலி கூடப் போட்டு இரு நாழி தண்ணீர் விட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்று நாள் இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும். பதினெட்டு கு----மமுந் தீரும்.

* மேல் உள்ள மந்திரம் வசியம். விடப்பட்டன.

****

சு.ச:6.3.63.

120